

شکر

اور

ہومیو پیتھی

بمعدہ کامیاب کیسز



کتاب خانہ طبیب | Facebook

ڈاکٹر ملک قمر تبسم

عثمان پبلی کیشنز



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

ہومیوپیتھک ڈاکٹرز کے علاوہ ہر عام قاری کیلئے
بھی مفید ترین کتاب

شوگر اور ہومیوپیتھکی

دُیابیطیس

(بمراہ کامیاب کیسز)

مصنف
ہومیوپیتھک ڈاکٹر ملک قمر تبسم

ناشر
ہر قسم کی بکس کیلئے یا دی پی بکس منگوانے کیلئے اس پتہ پر رابطہ کریں

عثمان پبلی کیشنز

جلال الدین ہسپتال بلڈنگ چوک نرو پانڈا لاہور

فون: 042-7640094, 0333-4275783

اِتِّسَاب!

محسن انسانیت حضور اکرم ﷺ کے نام

جو بیک وقت سائنس دان، حکیم، اخلاق کے علمبردار
اور کائنات کے سب سے مکمل شخص جن کی تمام
تعلیمات تمام بنی نوع انسانوں کے لئے نہایت
مفید ہیں۔

فہرست

صفحہ	عنوانات	نمبر شمار
vi	ریباچہ	1
ix	حرف اول	2
11	شوگر کیا ہے؟	3
14	ڈیابیطس کی اقسام	4
17	چکنی یا زہر؟	5
20	پیشاب کا مکمل سائنس	6
24	خون میں شکر کی موجودگی	7
38	انسولین کیا ہے؟	8
41	جسم انسانی میں انسولین کی کمی یا زیادتی کا احصاء	9
42	جسم انسانی پر ڈیابیطس کے اثرات	10
49	ڈیابیطس اور صحت	11
61	انسانی جسم پر ڈیابیطس کے یہ اثرات	12
69	خصوصی ہدایات برائے خوراک (مریضوں) شوگر	13
70	ڈیابیطس اور ہلکی امراض	14
76	ڈیابیطس اور امراض قلب	15
78	گلوکوز کی خون میں شدید کمی	16
80	ڈیابیطس اور ہیکر کے امراض	17
83	ڈیابیطس اور مردانہ امراض	18
84	حمل اور ڈیابیطس	19

- 20- کیا ذیابیطس ورثتی مرض ہے؟
- 21- اعصابی امراض اور ذیابیطس
- 22- ذیابیطس اور بڑھاپا
- 23- ذیابیطس کے باعث گردوں کی خرابیاں
- 24- ذیابیطس اور کوما
- 25- ذیابیطس اور کھینچل رپورت کی اہمیت
- 26- ہاتھ اور پاؤں کی دیکھ بھال کے لئے دلچسپ پوائنٹس
- 27- ذیابیطس کے مریض ناراض زندگی کیسے گزاریں؟
- 28- ادویات جن سے مدد ملی گئی ہے
- 29- حرف آخر
- 30- شوگر
- 31- نئی آنے والی کتابیں



حرفِ اوّل

شوگر جسے ہم ذیابیطس کہتے ہیں پاکستان کے علاوہ پوری دنیا میں شاید اس کے سب سے زیادہ مریض ہیں۔ یہ مریض ایلو پیٹھک ہو میو پیٹھک حکمت اور گھریلو لوگوں اور سب جا پریزوں پر بمشکل اوسطاً 10 سال سے زائد کا وقت نہیں گزار سکتے اور موت کی وادی میں چلے جاتے ہیں۔ جدید ترین دسرچی ہیپتالوں کا ایک سیلاب ڈاکٹرز کی کھپ ور کھپ اور میڈیا کی تیزی نے بھی اس مرض میں ایک فیصد سے زائد مریضوں کو شفا یاب نہیں کیا۔

شفا کا اصل معنی ہے دماغ اور اس کے اندر ہونے والی سوچوں سے ہے۔ اب سوچیں کس حد تک مثبت ہیں۔ اس لئے ذیابیطس کے مریضوں کو ایچ پی این سے دور رکھنے کو کہا جاتا ہے۔ ہر وقت دینی دہانہ پر بیٹیاں خوف اور وہم سے ہم زندگی کا حصہ بناتی ہیں اگر کوئی دینی دہانہ ہو پھر بھی ہم اپنے لئے کوئی نہ کوئی ایسا دہانہ وصول کر لیتے ہیں چاہے اس کے لئے ہمیں کسی کا نام نہ لینا پڑے۔

کہتے ہیں زیادہ شفا اور زیادہ کمزور آدمی اچھا نہیں ہوتا۔ شوگر کا ہا اکل کم استعمال بھی پنوں کو کمزور کر دیتا ہے اور بہت زیادہ استعمال بھی آپ کو ذیابیطس میں مبتلا کر سکتا ہے۔ اس کتاب میں آسان الفاظ میں شوگر کو سمجھانے کی کوشش کی ہے۔ اس کتاب کی تیاری میں کم از کم 15 کتابوں سے سہارا لیا گیا ہے کیونکہ بیشتر تصاب انگلش میں تھا اور وہ بھی سخت انگلش میں (مراد میڈیکل کی زبان میں) اسے سب ائمہ الہ میں پیش کیا جا رہا ہے تاکہ عام سے عام قاری اور ہو میو پیٹھک معانی اس کتاب سے فائدہ اٹھا سکیں۔ کہتے ہیں کہ آسانی پیدا کرنے سے مزید آسائیاں پیدا ہوتی ہیں۔ بزرگوں کی کہاوٹ ہے کہ "کر بھلا سو ہو بھلا"۔ کائنات ہر آن ترقی پذیر ہے بلکہ ترقی یافتہ ہے اس میں سب سے اشرف المخلوق انسان ہے۔ وہ اپنی 60-80 سال کی زندگی میں سوائے غموں اور تفکرات اور دھموں کے علاوہ کچھ سمجھ نہیں لے جاتا حالانکہ انسان کو غموں اور تفکرات کا مقابلہ کرنا چاہئے تھا۔ ہوتا یوں ہے کہ ہم اپنی Output کو بلاک کر دیتے ہیں۔

کچھ بیماریاں صرف صدقہ دینے سے از کوۃ دینے سے انکی ہمت کی مدد کرنے کے علاوہ ٹھیک نہیں ہوتیں۔ مرض چاہے سرور ہو یا شوگر آپ اپنی ہمت کے مطابق نہیں بلکہ اپنی ضرورت سے زائد مت کھائیے۔ اگر کھالے کا شوق ہے تو انہم کرنا سیکھئے ورنہ شوگر کے علاوہ کوئی ستر کے قریب مرض اور بھی ٹھک سکتے ہیں۔ پھر آپ کی

میں ایک پہلے ہی ہر مرض کو لا علاج قرار دے چکی ہے۔ مثال کے طور پر بی / ایڈز /
کیسر / ہیپاٹائٹس / شوگر / لیوکیمیا / امیلسیڈیا / نائسلو / ہرنیا / گردوں کی پتھریوں کے علاوہ
ایڈز تک لا علاج ہیں۔ سرجری کوئی علاج نہیں۔

ایسے میں اس گھپ اندھیرے میں "سحر" بن کر ہو سکتی تھی آتی ہے۔ اس میں
مشکل ہے مریض کو پڑھنا۔ یہ ایسے لوگوں کا علاج ہے جو حساس ہیں۔ جو آہستہ میں 25
دیکھے گئے وہ اس کا علاج نہ تو کر سکتے ہیں نہ ہی علاج ممکن ہے۔ صحیح کیس لیں تو پیدہ
مریض کو آتا ہے ڈاکٹر کا بھی پتہ چل جاتا ہے۔ ہمارے دن میں تین مریض دیکھے جا
سکتے ہیں۔ ہر ایک کے پاس ایک لمبی کہانی ہے جس میں شکوہ ہے ڈاکٹر بات نہیں سنتے۔
یہ کام ہو سکتا تھی نے مراجم دیا اور میڈیکل (جدید طرز) کی بنیاد رکھ کر روایتی اور گھسے
پٹے علاوہ کو ترک کر دے خود روشنی کا مینار بن گئے۔ اب ماشاء اللہ اوسو پیتھک
معالجین بے شمار لا علاج مریضوں کا کامیاب علاج کر چکے ہیں اور آئندہ بھی ہائمن کے
لائق ڈاکٹر بنی نوع انسان کو بیماریوں کے چنگل سے آزاد کر دیں گے کیونکہ ہو سکتی تھی
کھل شفاء ہے۔ تو شفاء کا مطلب عضو کو صحیح نہیں کرنا بلکہ انسانی دماغ کو صحیح کرنا ہے
کیونکہ اصل شے یا ہیڈ کوادر صرف اور صرف ذہن ہے اس کو اس لیول کا کیا جائے کہ
بیماری آئے ذہن اس کو تسلیم نہ کرے یا کھرائے بغیر چل جائے۔ ہمارے ہاں چونکہ 90
فیصد سے زائد لوگ کسی نہ کسی انسانی الجھن میں پھنس چکے ہیں۔ میں نے بار بار
مریضوں کی انسانی الجھنوں کو بذریعہ تفکیر ختم کر دیا ہے۔ کسی میں احساس کمتری ہے ہر
تو کوئی احساس برتری میں مبتلا ہے۔ یا کسی کے پاس روپوں کی بیتابیت ہے یا پھر بالکل
غریب ہے یہ سب کے سب بیمار ہیں۔ آپ کے بچے اگر کوئی واقعی کل کے وطن کے
سہارا ہونا چاہتے ہیں تو صرف اور صرف ان کے ذہنوں کو مثبت سوچنے کے لئے دیں۔
ہر شخص ذہین بھی ہوتا ہے اور مخفی بھی صرف اور صرف اس کے شعبہ تک پہنچنے میں دیر لگتی
ہے یا کوئی رکاوٹ ہوتی ہے۔ آپ اور میں اور ہم سب ان رکاوٹوں کو توڑیں آئے والی
سکھوں کو مہلک بیماریوں سے بچاتا ہے اور اچھی صحت کی بنیاد رکھتی ہے جو کہ انسان کا
اعزای حق ہے۔ مجھے آپ کی آراء کا شدت سے انتظار رہے گا۔

والسلام

ہومیو پیتھک ڈاکٹر ملک قمر تبسم

1- شوگر کیا ہے؟

شوگر یعنی ذیابیطس ایک یونانی لفظ ہے۔ شوگر جس کے تاریخ غالباً 2 سے 3 ہزار سال پرانی ہے۔ شوگر جس کو یونانی زبان میں شہد یا منہاس کہا جاتا ہے۔ ذیابیطس سے مراد یہ بھی لیا جاتا ہے کہ پیشاب زیادہ آئے اور وہ بھی سفید رنگ کا جو بار بار آئے لیکن یہ ضروری نہیں کہ اس طرح پیشاب کا آنا شوگر ہو۔

البتہ چونکہ ایک لمبا قعدہ ہے جو معدہ کے مین نیچے واقع ہوتا ہے اور چھوٹی آنت کے اوپر کے حصے میں ہر روز تقریباً بار سو ایم ایل تک کی رطوبت پہنچاتا ہے۔ لیے میں ہزاروں کے حساب سے (Islets) ہوتے ہیں جن میں سے ہر ایک کا سائز IMM ہوتا ہے۔ یہ مختلف سائز الفا اور بیٹا (Beta Cells) ہیں۔ بیٹا خلیات کا کام انسولین ہارمون کی (Secretion) ہے جب کہ الفا خلیات گھائی کو جن کا اخراج کرتے ہیں۔

شوگر کے مریضوں کی تعداد لاکھوں میں پہنچ چکی ہے۔ دنیا کے تمام طول و عرض میں ہر عمر کے لوگوں میں ذیابیطس کے تعداد مریض ہیں۔ شوگر ہونے کے لئے ضروری نہیں کہ عمر بڑھاپے والی ہو یا چھوٹی عمر کوئی بھی مریض اس مرض کا شکار ہو سکتا ہے۔

جب گلوکوز گھائی کو جس میں تبدیل نہ ہو تو وہ شوگر کا سبب بن جاتی ہے۔ اگر جسم میں انسولین موجود نہ ہو یا قلیل مقدار میں موجود ہو تو خون گلوکوز کو جذب کرنے سے قاصر ہو جاتا ہے۔ جس کے نتیجے میں خون میں شکر کی مقدار بڑھ کر پیشاب کے ذریعے خارج ہونے لگتی ہے اور جسم کی توانائی آہستہ آہستہ کم ہونے پر جسم کمزور اور لاغر ہو جاتا ہے بار بار بڑی مقدار میں پیشاب کے اخراج سے جسم میں پانی کی کمی ہو جاتی ہے اس کی کو پورا کرنے کے لئے پیاس کی شدت میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ اس کیفیت کو ذیابیطس کا نام دیا جاتا ہے۔

ذیابیطس میں دراصل جسم کے وہ تمام اعضاء جو شکر کو کنٹرول میں رکھتے ہیں۔ ان اعضاء میں بے قاعدگی پیدا ہونے کے سبب ذیابیطس کا مرض لاحق ہو جاتا ہے۔

وجوہات (Factors):

ایسا بیٹس کی اصل وجہ قاسٹ توڈن کولڈ ڈرگس پکنائٹ کا کثرت سے استعمال، سگریٹ نوشی، کثرت غم، کثرت کار و ورش کی کمی، موچا پا شراب نوشی، وقت بے وقت کھانا کھانا کھانے، ہیں پیٹھے رہنا، وزنی کام نہ کرنا، جب تھامیں پکنائٹ والی ہوں۔

علامات (Symptoms):

شوگر کی تشخیص کے لئے متعدد ذیل علامات مد نظر ضرور رکھیں

- 1- پیشاب اور بھوک کی زیادتی
- 2- پیشاب کا بار بار آنا اور مقدار میں زیادہ آنا۔
- 3- کپڑے پر پیشاب لگ جائے تو کپڑا سخت ہو جاتا ہے۔
- 4- پیاس کی بے حد زیادتی (جو کسی بھی طرح نہ بجھے)
- 5- کھانے کے باوجود جسم لاغر۔
- 6- مریض کا بھوک کی وجہ سے جسم کی کیکاپائٹ کا ہونا۔
- 7- مزاج چڑچڑا، غصیلا اور ہر وقت صحت کی فکر۔
- 8- مریض کے ہاتھ پاؤں سرد مگر ہتھیلیاں اور ٹکڑے گرم ہوتے ہیں۔
- 9- وزن میں کمی، گردن پتلی اور لمبی ہو جائے۔
- 10- چہرہ بالکل کمزور ہو جاتا ہے۔
- 11- جلد کا مستقل خشک رہنا اور غبارش ہونا۔
- 12- زخم پھنسی، پھوڑے اور عام زخم بھی ہفتوں تک ٹھیک نہ ہوں۔
- 13- معمولی بخار کا ہر وقت رہنا، ٹکڑوں اور ہتھیلیوں کا گرم رہنا۔
- 14- جلدی کمزوری جس میں انتشار آہستہ آہستہ ختم ہو جاتا ہے۔
- 15- دل کی دھڑکن تیز، بلڈ پریشر کا بڑھنا یا بہت ہی کم ہونا۔
- 16- اعصابی تناؤ جو کہ کمر کے پچھلے حصہ میں ہو۔
- 17- منہ کا ذائقہ کمزور، زبان کا رنگ سفید ہونا، منہ سے شہید نہ۔

- 18- ذرا سی محنت سے سانس کا پھول جانا پسینہ زیادہ آتا۔
- 19- نیند کی شدید کمی غنودگی۔
- 20- تھکر کا اچانک چلے جانا اندھا پن دھندلاہٹ آنکھوں سے پانی کا زیادہ آنا۔
- 21- گردوں کے مقام پر درد و دھن۔
- 22- ٹھانے سے خوف زدہ ہو۔
- 23- دانت خراب ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔ میں نے دیکھا ہے کہ دانتوں پر کالے رنگ کے نشانات پڑ جاتے ہیں۔
- 24- کانوں کا بیہنا اور کالوں میں درد عموماً کم سنائی دینا شروع ہوتا ہے۔
- 25- اعضاء کا سن ہوتا۔
- 26- سوئیاں چھینے کا احساس خصوصاً ہاتھوں اور پیروں میں۔
- 27- ناگوں میں بے حد لالچی کزوری اور زیادہ دیر چل نہ سکے۔
- 28- بڑھاپے میں موتیابند کا عارضہ یہ شوگر جو جلدی آتا ہے۔
- 29- بعض اموات پیش جو خوشی ہوں اکثر ذیابیطس کے مریضوں کو لاحق ہو سکتا ہے۔
- 30- سر کے بالوں کا گرنا اور قبل از وقت سفید ہونا۔
- 31- خون کی شدید کمی۔
- 32- پیروں کے ناخن خراب ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔
- 33- کمر کے مہروں میں ہر وقت درد۔
- 34- کندھوں میں شدید کھنچاؤ۔
- 35- پیروں میں ہر وقت بے چینی۔

لیب ٹیسٹ (Lab Test):

- 1- پیشاب کا مکمل معائنہ۔
- 2- خون سے شوگر کا معائنہ۔
- 3- HB کا لیول چیک کرنا۔

4. **B.G.F (Blood Glucose Fasting)** بند گلوکز خالی پیٹ

5. **B.G.R (Blood Glucose Random)** بند گلوکز بغیر پیٹ

اہم ٹیسٹ کی تفصیل چھ اس طرح ہے

1- **B.G.F (Blood Glucose Fasting)** خالی پیٹ شوگر کا معائنہ

یہی خون میں گلوکز کی سطح صبح 8 بجے پیٹ پر ٹیسٹ کر دیا جاتا ہے۔ اس کے بعد کچھ عرصے کے بعد ہوتا ہے۔ اس کی طبی سطح 95 ملی گرام سے 90 ملی گرام 100 ملی گرام سے زیادہ ہے۔ جب کہ شریانی (عروق شریانی) خون میں سے 60 سے 95 ملی گرام 100 ملی گرام سے زیادہ ہے۔

2- دوسرا اہم معائنہ خون برائے گلوکز بغیر پیٹ کے ساتھ

Blood Glucose Random (B.G.R)

جو ناشتہ کرنے کے 3 گھنٹے بعد کیا جاتا ہے۔ اس سے 2 گھنٹے پہلے سے کچھ کھانے سے زیادہ سے زیادہ خون کی طبی سطح 100 ملی گرام سے 140 ملی گرام سے زیادہ ہوتی ہے۔

2- ذیابیطس کی اقسام

ذیابیطس کی دو قسمیں ہیں جن کی تفریق مائٹا سائی ہو سکتی ہے

1. **ذیابیطس غیر شکر (Diabetes Insipidus)**

2. **ذیابیطس شکر (Diabetes Mellitus)**

ان اقسام کو مزید تفصیل سے دیکھتے ہیں

1- ذیابیطس غیر شکر (Diabetes Insipidus)

بہت زیادہ پیناب آنے کا عارضہ ہوتا ہے کہ جس سے میں کہہ دیا بیٹس غیر شکر

ہے۔ مریض اس حالت میں ایک سے 3 لیٹر بلکہ دیکھ جائے ہے در ذلتر تک پیشاب نکلتا ہے بہت زیادہ پیشاب پانی کی کمی کا باعث بنتا ہے۔ مگر پیشاب دیا دھوئیں ہمارے کم خون کو جسم بھی کمزور ہو جاتا ہے اور جسم دھوا خصوصاً گردوں کی کمی کی اور گردوں کو ضرورت سے رانک متاثر کرتی ہے اور جسم میں برقی پاشوں کا توازن تیز جانا شروع ہو جاتا ہے۔

2- ذیابیطس غیر شکر کی علامات (Symptoms):

- 1- شدید پیاس
- 2- ٹھنڈے پانی کی شدید خواہش۔
- 3- پیاس کا شدید درد دیکھنا
- 4- پیشاب کا مخصوص دوس کم ہو جانا۔
- 5- وزن کی کمی۔
- 6- رات کی دھڑکن کا بے قاعدہ ہونا۔
- 7- شدید تھکاوٹ عموماً چند یوں میں۔
- 8- چڑچڑاہٹ۔
- 9- پیشاب کا بالکل سفید ہونا۔
- 10- سہارے کا شدید کمزور اور بے رانک۔

2- ذیابیطس شکر کی (Diabetes Mellitus):

اس ذیابیطس میں خون میں شکر آتی ہے اور رانک شوگر جس میں شامل ہونا جسم کو کمزور بنا دیتی ہے جس وجہ سے جسم میں تھکاوٹ اور عرصہ دراز بعد جسم کی فردی اور جسم بٹلا ہو جاتا ہے۔ رات کا لے گردوں پکی ہاؤں کا گرنا اور آنکھیں بند کی طرف جھک جاتی ہیں اور ہلکی قوت یا نکل ہوا ہو جاتی ہے۔ عرصہ دراز بعد مریض سر پیٹنے چڑچڑاہٹ اور ننگلین رہتا ہے جس لوگوں کو خون میں شکر ہوتی ہے انہیں عموماً پیشاب میں شکر کے نشانات ملتے ہیں جو بہت خطرناک ہے۔

- 12- ہڈیاں ٹھیک چھوٹی چھوٹی ہوتی ہا توں سے حصہ میں آ پائے
- 13- ہمد وقت جبالست میں لکھن۔
- 14- ہاتھ وں پاؤں میں جھلن، پھر میں ہا جان
- 15- ہوانے سے نفرت نو میں البتہ نہاتے سے ڈرتے۔
- 16- ہال بری تیری سے کرتے ہیں۔
- 17- ہینائی کی کزوری خصوصاً رور و تفر آتے ہیں۔
- 18- پاؤں کے ناخن خراب ہو جائیں۔
- 19- حوں کی شدید کمی (40mg ml Hb) ہو جائے۔
- 20- پیشاب کا رنگ قہقہہ لکھن پاک کی طرح سے
- 21- پیشاب سے بعد شدید سردی

دویات (Medicines):

(1) آرسلکیم بزم	(2) ایل پی	(3) ایل
(4) ایلپی	(5) ایلپی	(6) ایلپی
(7) ٹکس ایلپی	(8) ٹکس ایلپی	(9) ٹکس ایلپی
(10) کالی ٹاس		

3- ”چینی یا زہر“

ہا ہے کہ چینی کھاے سے شکر ہو جاتی ہے جسی مرضی دیا بیٹس کا شکر ہو جاتا ہے۔ اس سے لوگوں سے چینی کھانی چھوڑ دی پھر یہ ہا شکر ہانی توں ہونی مانے وقت ہر ہو گئی۔ ہمارے ہاں روایت ہے کہ جب ہم کسی چیز کو پیے جتے میں تو حد سے زیادہ و نفرت کرتے ہیں تو حد سے زیادہ یہ قدر آپ کو شکر سے پارے میں ہارر تفت ہتا ہے گا۔ انگریزی میں کہات ہے کہ (Excess of Every Thing is Bad) یعنی زیادہ کی چیز کی بھی ہو بری ہوتی ہے۔

اس سے آواز میں پورے سے بے جا چیدائی کی جتنی تجربہ ہے اسے استعمال میں نہ لایا جائے۔ نیز یہ سو کہ دھوسے سے (عضلات) و ریتوں میں لپٹا دیر اور ناکہ دراصل شوگر (گلوکوز) عضلات و طاقات دیتے ہیں اور شوگر جسم میں مر رہتا ہے اور یہ اور عضلات کو مضبوط کرتا رہتا ہے اور ہم زندگی میں دور میں بھر پور حصہ لیتے ہیں۔ لیکن چھلکے کا بالکل نہ لھانا بہت خطرناک ہے۔ لہذا یہ جیسے کہ بے شمار شوگر سے مرعوض سے یاد ہے کہ مر رہتے ہیں اور شوگر جسم میں عدم استیجاب دیتا ہے جو بعد پھر سے عارضے میں جاتا ہے۔ اس دار فانی سے قبل وقت بوجھ کر دیتے ہیں اس لیے شوگر کنٹریول میں رکھیں یہی اس کا علاج ہے۔ شوگر چیل آتے ہیں۔

شکر گلوکوز مشابہہ اور اشیاء ہماری روزمرہ حورب کا حصہ ہیں اور یہ جسم کو توانائی کا پتلا ہے اور یہ بھی ہیں۔ گلوکوز نہ صرف صحت بلکہ بیماریوں کے اور بھی فائدہ مند ہے کیونکہ گلوکوز عارضے جسم کے لیے بہت ضروری شے ہے یہی وجہ ہے کہ ہمیں حسب ضرورت کھانے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔ گلوکوز درپور ہے لہذا یہ ہیں۔ اگر جسم سے سبب بیکہ فی شدت سے جسم سے ہم سمیت اور پانی جسم کو جاتا ہے تو ہم اس کو گلوکوز کے درجہ پر کرتے ہیں۔

گلوکوز ایک معید اور علی پر سے نہیں اس کا ضرورت سے زیادہ ختموں ہو تو شدید نقصان کا باعث بھی ہو سکتا ہے۔ ہماری معمول کی زندگی میں چھلکے کا شکر یا اس سے ہی ہوئی شہاد کا استعمال اس قدر بڑھ چکا ہے کہ گلوکوز کا استعمال بے ضرورت اور موصوں لگتا ہے۔ اس کے علاوہ استعمال سے سب سے پہلے جو چیز بگڑتی ہے وہ ہے نظام ہاضمہ اس نے علاوہ انسانی جسم کو تپائی طرف مائل ہونے سے خصوصاً پیٹ بڑھ جاتا ہے اور ٹانگیں پکی ہوئی ہیں اور مونا جب زیادہ ہو جائے تو اس کے امراض بھی جسم لیتے ہیں اور کئی ایک بیماریاں ہیں۔ ہارٹ ایکٹو دل کے والور کا بند ہونا اس کی شریانوں کا ٹھک ہونا سکڑ جانا دل کے اندر چرہ بوس کا زیادہ آنا کو مضبوط دل کے بڑھنے کی وجہ سے سانس چھوٹا ہونا اور ہلکے سے قاعدہ ہو جانا بھی پڑ جاتا ہے۔ شکر کے لیے تھاکہ استعمال سے بے شمار بیماریاں جن

ملی ہیں۔ چھٹی سے تیار کردہ شیارہ کیلئے خوشتری پاٹھٹ منہ میں برسم وغیرہ
ساکل جسم کے لئے رہبر کا کام کرتی ہیں۔ یہ صرف موتا پے کی طرف مائل نہیں ہوتیں بلکہ
دانتوں کے لئے بھی سبائی اتصال اور دانتوں کو فروزہ کرتی ہیں۔

تیار سے پہلے چھٹی کا استعمال پائے شربت لٹکا کر منہ میں بندوں میں تیار
شدہ حلوہ پات وغیرہ کا اثر سے استعمال اور پھر یہ چیزیں صریح ایک ٹکڑے جانا
جسم کے لئے ہر مٹانا شروع کر دیتے ہیں۔ خود میں جسم انسانی کو بھرا اور تواتر کی
سے کہیں دور سے جاتے ہیں کوئی کمر نہیں چھو رہیں۔ دوسری بار اور سے سر اور این
مثلاً ستریاں میں گوشت لگے وغیرہ کا استعمال دن میں چار بار ہوتا ہے۔ چار بار
5 سے 8% دگوں میں حاصل ہوں حالہ داروں سے۔ آپ پٹ پٹ میں لکنا فخر
سمجھتے ہیں۔ گھر کا لکنا آپ جاننے ہی نہیں ہیں کہ جسم سے لے بعد دیکھیں ہیں جس
میں واقعہ مقدار میں دانتوں کا تکیہ کرتے اور لگاتار ہوتے ہیں جو جسم کی شادمان اور صحت
کے لئے ضروری ہیں۔

جو دیکھتے ہیں شکر کا استعمال سے یہاں ہوا دانتوں کی صورت پاتی ہے
کیونکہ دانتوں کی ہی شکر کو ہضم کرے اور جاتے کا کام کرے۔ زیادہ شکر استعمال
کرے کی صورت میں دانتوں کی صورت زیادہ پاتی ہے۔ فارماری سے بدلیہ
دانتوں حاصل نہ کر سکے تو شکر جانے کے محفوظ ذریعے سے استعمال کرنا ہے۔ دانتوں کی
کی کمی سے عمر میں سردی کی طرف مائل ہو جاتا ہے۔

اگر دوسرے حوالہ سے شکر کا استعمال کم کر دیا جائے اور قدرتی حد میں شدہ
گاجڑ بند کھینچیں دانتوں پر چھٹی چھٹی چھٹی چھٹی چھٹی چھٹی چھٹی چھٹی چھٹی
جائے تو بیمار زخموں شعیاب ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ چھٹی کی قدرتی قدر بہت ہے مگر اس
سے یہ خیال کرنا درست نہیں کہ ہر منہ اس نقصان دہ ہے۔ بچوں میں جو قدرتی شکر ہوتا
ہے وہ مضر صحت نہیں ہے بلکہ فائدہ مند ہے شکر یا سحہ چھٹی سے لے کر دانتوں سے کہ
اس کو صاف کرنے کے دوران جو کیمیائی عوامل ہوتے ہیں شدہ مختلف کیمیکل جیسے نکل تھیں

صاف کرنے کے لئے ہے اور شکر بنانے کے لئے حاصل کرنے کے لئے۔
کرتے ہیں اس کے لئے اس کے معیار جسم ہو جاتے ہیں۔

یہ بات مانگنے سے حد ہو چلی ہے کہ ضرورت سے زیادہ پانی سے استعمال سے
ماں کو بہت نقصان پہنچا ہے بلکہ یہ کہہ سکتے ہیں کہ یہ صرف نقصان ہی پہنچا ہے اس
لئے اس کو عید رہ کر کہہ گئے ہیں۔ شکر استعمال سے پانی میں کڑواہٹ آ جاتا
ہے۔ اس لئے آپ مناسب مقدار میں پانی کا استعمال کریں۔ ورزش کریں یہ سب کام کریں
اور کریں 'ملم حوت' و 'شکر'۔ پانی صبح سے کریں صبح سے سانس لیں اور اپنے
آپ کوٹ و ملبوسات سے پانی آپ کوٹ و ملبوسات سے پانی آپ کوٹ و ملبوسات سے پانی
نہیں

4۔ پیشاب کا مکمل معائنہ

پانی میں کڑواہٹ ہے۔ معائنہ کو بڑی ہیست حاصل ہے۔ پیشاب کا
مکمل معائنہ کرنے پر پتہ چل سکتا ہے کہ آیا شکر ہے کہ نہیں۔ زمانہ قدیم سے لے کر غلابا
تیرہویں صدی تک پیشاب کو طرہ امتحان میں کلیدی حیثیت حاصل رہی ہے۔ پیشاب کی
مقدار، رنگت اور بو خاص طور پر قابل ذکر ہیں۔ پیشاب کو آواز دینے والی لپو لپو میں
چھاپا کر دیا جائے۔ پیشاب میں اپنی تفصیلات میں پانی میں پانی میں پانی میں پانی
ایسڈ ایجنٹ شکر بننے والا دیر کا ٹیسٹ یا جاتا ہے

پیشاب کا رنگ اور پیشاب کی ماہیت کا اندازہ لگایا جاتا ہے اور پیشاب کی
(Specific Gravity) جسکی پیشاب کا مخصوص وزن ہے۔ پیمائش کے بعد صحیح پتہ چل
سکتا ہے کہ پیشاب کا گتھا کیا ہے یا جاتا ہے۔ پیشاب کی پیمائش اور پانی کی پیمائش
جوں تیار ہو جاتا ہے تو اس جسم کی خوراک کے ساتھ ساتھ مختلف حصہ میں صاف بھی ہوتا ہے
جب خوراک کی طرف سے جسم کو دھویا جاتا ہے اور پھر گردوں میں پھنس جاتا ہے تو وہاں
جوں صاف ہوتا ہے۔ جب صاف ہونے کے بعد گردوں سے خوراک دھو جاتا ہے۔
اس کے تین مرحلے ہوتے ہیں

- 1 اس سے گردوں کی طرف
- 2 گردوں میں منہ
- 3 گردوں سے باہر خروج

کے نتیجے میں منہ چھوڑ کر انھیں سرانجام دیتے ہیں

(i) دہائی عصبانیت کے بعد میں تیرے ہوتے ہیں

(ii) گردوں میں تیرے بعد میں تیرے ہوتے ہیں

(iii) دہائی عصبانیت کے بعد میں تیرے ہوتے ہیں

جب پیشاب کے نظام میں کوئی خلل واقع ہو تو حواہش میں جی ٹھک، نام ہو
اس میں بھی اسی طرح پانی جاتے ہیں۔ (عصبانیت) اور عصبانیت سے کی ایک
فعل میں تیزی پیدا ہو چکی ہوگی۔ پس اس سے کچھ دوسرے فعل میں سستی و رتیر سے
نے فعل میں کمزوری واقع ہونے لگی بہت سردی سے۔ جو عصبانیت سے پہلے ہو۔ کا
مطلب نظام دوروں کو کچھ دیر اور پانچ۔ کچھ ہوتا ہے۔ اس نظام کا کچھ ہوتا ہے۔ نظام
پس کو سمجھنے کے بعد پیشاب سے متعلق اس میں دیکھیں کہ اس میں کیا ہے۔ طلب اور
تشخیص میں کسی قسم کی کوئی پیچیدگی نہ رہ جائے

پیشاب میں ہونے کی صورت پر مبنی، شیار ریادہ اور میں

1 پیشاب کا کثرت سے آنا

2- پیشاب قلیل اور جھلکے کے ساتھ جھلکے عصبانیت سے بعد ریادہ ہونے

3- پیشاب بند ہو جانا۔

(i) اگر پیشاب کثرت سے ہونے لگے اور ریادہ ہونے لگے تو اس صورت میں عصبانیت

میں کمزوری، عصبانیت میں پھنسا ہوا، تو اس سے ہونے جو اس میں عصبانیت رکھتی

جس سے گردی ہے۔

(ii) پیشاب کی قلت اور جھلکے کے ساتھ جھلکے عصبانیت سے ہونے لگے تو اس میں عصبانیت

تحتی یا حد سے زیادہ عصبانیت ہو جائے

(iii) پیشاب کی خوش عواصم کے تحت ہوں گے جن کی عواصم سخت ہو جاتے ہیں اپنی اصل شکل اور حالت کو مٹھتے ہیں۔ ان وجہ سے عواصم میں نچوڑ جاتا ہے

(iv) کبھی اوقات یہ بھی ہوتا ہے کہ پیشاب کی پیدائش رک جاتی ہے۔ بعض اوقات

مکی اور مصلیٰ واقع ہو جاتی ہے اور اس حالت میں پیشاب کی نالی سے نالی بند ہو

جاتا ہے جس میں درحقیقت پیشاب کی پیدائش ہی نہیں رہ جاتی ہے۔ اس کا علاج

پیشاب کو صاف کر کے اس کی نالی سے اس کی نالی بند ہو جاتی ہے۔ بعض اوقات

ہوتا ہے کہ کبھی مصلیٰ سے جہاں قائل داس امر ہو جاتا ہے۔ عواصم کی

نزدیکی اور بعد اس کا سرور اور اس کا عواصم کا عواصم سے زیادہ ہو جاتا ہے

کی صورت میں اور اس میں سخت ہو جاتا ہے۔ اس میں ہوں گے۔ اس میں

جاتا ہے اور کبھی اس کی نالی میں تھوڑا سا ہو جاتا ہے۔ اس صورت میں مصلیٰ

اور یہ حالت تھوڑا سا ہو جاتا ہے۔ اس کا علاج یہ ہے کہ عواصم سے

صورت میں عواصم کی صورت اور کبھی کبھی عواصم کی صورت میں

مواد ہو یہ (پیشاب کا تمام مواد) اس میں مکی صاف نہیں ہوتا۔ اسی صورت

میں گردوں اور مثلاً میں پھری وچر وچرے کا مصلیٰ شروع ہو جاتا ہے اس صورت

میں عظیم سلف اور تھوڑا سا مکی شہر وادیہ سے کام لینا چاہیہ۔ تیسری صورت میں

تھلیل عواصم سے یعنی عواصم کا گھرو اور عواصم کی سرور کی صورت میں

اور اس میں عواصم کی طرف زیادہ ہوتا ہے اور عواصم میں مصلیٰ کی وجہ سے

پیشاب کا اس بہت کم ہو جاتا ہے بلکہ بعض اوقات تو بالکل بند ہو جاتا ہے

یہ میں مکی مکی ہو۔ جیسے سلف مرکب میں اور عظیم کی صورت پڑ جاتی ہے

دیا بیٹس میں کی صورت میں عواصم کی مکی میں مکی یا بیٹس وادیہ (عظیم) اس

میں پیشاب عواصم کثرت برکت غید ہو جاتا ہے۔ عید پیشاب نکسے سے شدید سرور کی

ہوتی ہے کیونکہ جسم سے قاعیت کثرت سے اترتی ہوتی ہے اور مکی میں مکی

یوں کہ یہ پلاسٹک پوڈیم پر مشتمل جسم ہے جس میں سلف و عورت ایسڈ فاسفورس پنجم

لیزول (Lecithin)۔

Time Watery Clear as Water (K. P. 11)

پیشاب پانی کی شکر کی صف

رہیبت ایسڈ ڈیٹا ہوتی ہے اس کی طبیعت پر آئینہ لکھو یہ میوٹل ایسڈ

فاسفورس ایسڈ فاسفورس سپر

4۔ خون میں شکر کی موجودگی

(Glycosemia or Glycemia)

یہ خون میں شکر کی موجودگی کی حالت ہے جس میں شکر کی مقدار میں اضافہ ہوتا ہے۔ اس کی علامتیں یہ ہیں کہ بیمار کو پیاسہ لگتا ہے، بھوک بڑھتی ہے، وزن کم ہوتا ہے، اور پانی زیادہ پیتا ہے۔ اس کی تشخیص کے لیے خون کی نمونہ لیا جاتا ہے اور اس میں شکر کی مقدار کا پتہ لگایا جاتا ہے۔ اگر خون میں شکر کی مقدار 100 mg/dl سے زیادہ ہو تو اس کی تشخیص کی جاتی ہے۔

جو آب پاشیدگی کے ذریعے ہر ایسی حالت ہے جس میں پانی کی کمی ہو جائے۔ اس کی علامتیں یہ ہیں کہ بیمار کو پیاسہ لگتا ہے، بھوک بڑھتی ہے، وزن کم ہوتا ہے، اور پانی زیادہ پیتا ہے۔ اس کی تشخیص کے لیے خون کی نمونہ لیا جاتا ہے اور اس میں شکر کی مقدار کا پتہ لگایا جاتا ہے۔ اگر خون میں شکر کی مقدار 100 mg/dl سے زیادہ ہو تو اس کی تشخیص کی جاتی ہے۔

انہی اہتمام کے عمل میں کاربوہائیڈریٹ اور دیگر مرکبات میں تبدیل ہو جاتے ہیں۔ انتہی حد تک یہ عملی صورت (Epithelial Cell) میں مایہ (Mucous) آئسولائٹز (Isomaltase) اور لیکٹاز (Lactase) کے ذریعہ (Sucrose) مائیہ (Mucous) میں پائے جاتے ہیں جو بالترتیب دو شکر مرکبات مائیہ (Mucous) اور

وہیں محفوظ رہ جاتا ہے اس طرح آنت میں کھور کے خدب سے بوجھ رہتا ہے۔
توب میں اس کی مقدار 120 ملی گرام سے 140 ملی گرام (140) میں رہتی ہے۔

دوسری طرف جیسے ہی حوں میں شکر کا حد بڑھتا ہے اسے Phosphorus
مٹوں میں انسولین کا اثر شروع کر دیتا ہے اس لیے یہی (Islets of

Langerhans) کے پناہیات (Islets) کہلاتے ہیں۔

ہے اور زیادہ سے زیادہ انسولین پیدا کرتے تھے یہ جس کی وجہ سے تمام مٹوں کی حالت
میں گلوکور کا احتیاط بڑھ جاتا ہے جس سے گلوکور (Glucagonase) بڑھتا ہے۔

اور بڑھ گئی ہو جس میں تبدیل ہو محفوظ ہو جاتا ہے۔ چوں کہ (Insulin) میں تبدیل ہو
جاتا ہے یا تو مٹوں کے لئے استعمال ہو جاتا ہے یہ وہ گلوکور گان کی وجہ سے صورت میں رہتا ہے۔

میں طبی مقدار سے 6 سے 6 گرام اور عضلاتی صیانت میں طبی مقدار سے ایک سانس تک ہو
جاتا ہے اور اس میں حوں میں گلوکور کی مقدار کم و بڑھتی رہتی ہے۔ اس میں حوں کی

کئی کی صورت میں گلوکور صیانت میں متزلزل رہتا ہے۔

انسولین کی عدم موجودگی میں حوں میں تبدیلی طبی مقدار (Insulin) سے

بڑھ کر 350mg 100ml تک ہو جاتی ہے۔ اس سے (Hyperglycaemia)

(Glycaemia) کہتے ہیں اور ابتدائی ریویٹی کی صورت میں شکر کی مقدار کم ہو

25mg 100ml ہو جاتی ہے جو (Hypoglycaemia) کہلاتی ہے۔

میکانیات (Insuline Mechanism) یہ خود بخود مرکبوں کے نظام کے طور پر
سامنے آتی ہے جو شکر سے زیادہ سے زیادہ استعمال کو یقینی بناتی ہے اور شکر کی سطح کو بھی

نارمل رکھتی ہے۔

کہتا ہے کہ 3 گھنٹے بعد جب حوں میں شکر کی مقدار کم ہو جاتی ہے

ہے تو اعصابی نظام میں مٹوں کی تحریک (Sympathetic Stimulation) پیدا ہوتی ہے

جو کلاہ گروہ (Adrenal Glands) سے ایڈرینالین اور تاریدرینالین

(Noradrenaline) رانی (Hormones) کے افراد کا باعث بنتی ہے اسی طرح شکر کی کمی

سے ملی جڑیاں (Pancreatic Islets of Langerhans) سے اس حالت
(Cell) میں زیادہ تر حرکت کرنے سے گھر گھر (Cells)
(Hormones) سے ملنے والے یہ ہیں کہ یہ گھر گھر (Cells)
سب سے زیادہ (Phosphorus) سے ملنے والے ہیں۔
ان میں سے کئی ایک اور اس طرح ہیں کہ ان میں سے کئی ایک
کان میں سے نکلے ہوئے ہیں۔

4۔ خلیات میں شکر کی منتقلی ہوتی ہے۔

خلاات میں شکر کی منتقلی کے لیے پتہ ہے کہ وہ (Cell Membrane)
(Pores) سے نکلے ہوئے ہیں۔
ان سے شکر کی منتقلی (Transport Mechanism) ہوتی ہے۔

سہولت یافتہ نقل و حرکت (Facilitated or Passive Transport)

یہ طریقہ حرکت کا ہے جو (High Concentration)
سے (Low Concentration) کی طرف ہوتا ہے۔
یہی نقل و حرکت ہے جو (High Concentration)
سے (Low Concentration) کی طرف ہوتی ہے۔

یہ طریقہ حرکت کا ہے جو (High Concentration)
سے (Low Concentration) کی طرف ہوتا ہے۔
یہی نقل و حرکت ہے جو (High Concentration)
سے (Low Concentration) کی طرف ہوتی ہے۔
یہی نقل و حرکت ہے جو (High Concentration)
سے (Low Concentration) کی طرف ہوتا ہے۔
یہی نقل و حرکت ہے جو (High Concentration)
سے (Low Concentration) کی طرف ہوتا ہے۔

سے کہہ سکتے ہیں کہ کاربوہائیڈریٹ کے استقلاب (Metabolism) سے کس میں کمی ہے۔
 تناسب پیدا جاتا ہے۔ اس طریقے سے گلوکوز کا انتقال جریبوں اور شریانوں میں ہوتا ہے۔
 اور مائیٹریات میں ہوتا ہے۔

تیز ترین ٹرانسپورٹ آف سیل (Active Transport)۔

اس طریقہ انتقال تو مائیٹریات کے ذریعے وقوع پذیر ہوتا ہے۔ یہ کاربوہائیڈریٹس میں گلوکوز کا اس
 سیل میں ہوتا ہے۔ یہ ٹرانسپورٹ ہوتا ہے۔ یہ سیل کی بیرونی سطح پر ہوتا ہے۔ یہ کاربوہائیڈریٹس میں گلوکوز کا اس
 کی طرف اس میں گلوکوز سوزیم سے ہوتا ہے۔ یہ کاربوہائیڈریٹس میں گلوکوز کا اس
 انتقال کروں کی ٹیوبوں (Lateral Tubes) سے ہوتا ہے۔ یہ کاربوہائیڈریٹس میں گلوکوز کا اس
 (Charoid Plexus) میں واقع ہے۔

یہ حالت یاد رکھنے کے قابل ہے کہ غلیظی حالت میں کاربوہائیڈریٹس میں گلوکوز کا اس
 حاملہ ٹیوبوں میں گلوکوز کے تغیرات کے تغیرات میں گلوکوز کا اس
 میں گلوکوز کا اس
 (Extracellular Fluid) میں گلوکوز کا اس
 غلیظی کو ہائیڈروپاتی سے ہوتا ہے۔ یہ کاربوہائیڈریٹس میں گلوکوز کا اس
 (Glycogen) کی صورت میں اندرون میں گلوکوز کا اس
 ایجنسی ہوتی ہے اور غلیظی کو ہائیڈروپاتی سے ہوتا ہے۔

شکر کی ضرورت اور اہمیت کیا ہے؟

چھٹی صحت ہر ایک کا مددگار ہے اور چھٹی صحت کا عنصر اس مددگار ہے۔
 ہے جو صحت کی بحالی اور صحت میں پیدا ہونے والی بیماریوں سے بچانے کا
 کارخانے کی مانند ہے جس میں ہر وقت کی مشینیں ہر وقت کام کرتی ہیں۔
 ہر وقت متحرک رہنے سے جسم کا چھوٹا چھوٹا حصہ ہر وقت کام کرتا ہے۔
 پورے جسم کے لئے غذا کی ضرورت ہوتی ہے اور غذا میں مقصد کھانا ہے۔
 فراہم کرنا ہے جس سے انسانی مشین چلتی ہے اور اس میں یہ چیزیں ہوتی ہیں۔
 مشینری کی تعمیر و ترقی اور صحت کے سرورہ ہونے میں مددگار ہوتی ہیں۔

ایک مرد و دی کو حرکت قلب کو جاری رکھتے شرابوں میں ہوں اور اس سے اس کا
عمل متعطل کو جاری رکھنے کے لئے ایک خاص مقدار میں قوت و رت دیا جاتا ہے۔
مرد و دی کے جاری رہنے سے خون ہمارے کمرے پر پہنچتا ہے۔ اس کا ہے اور آئیں
نعم شدہ ہمارے ہاتھ میں مسلسل کئی بیماریوں سے گزرتی ہے۔ یہ تبدیلیوں کو
مٹا دیتا ہے۔ اس عمل کو باقاعدگی سے جاری رکھنے کے لئے یہاں کی ضرورت ہوتی
ہے۔ یہ نعم شدہ عورتوں سے حاصل ہونے والی عورتوں کا ہے۔ حاصل ہوتی ہے۔

وہ ملک میں جو حرارت و توانائی پیدا کرتی ہیں اس میں شائد پانچ فی صد اور چھ فی صد
خامل ہیں لیکن اس میں سے شائد دو سو پانچ فی صد میں توانائی کا سب سے زیادہ قریب
کیونکہ شائد دو سو پانچ فی صد کے تقریباً چار سو پانچ فی صد توانائی حاصل ہوتی
ہے اس کے بعد باقی بچتی ہوئی دو سو پانچ فی صد میں تقریباً ۹۰۰ ٹنروم سے لے کر ۹۵۰ ٹنروم
تک شائد دو سو پانچ فی صد کے تقریباً ۳۵ فی صد بھجوا جاتا ہے اور بقیہ ۱۵ فی صد
کی صورت میں بچ رہتا ہے۔ شائد دو سو پانچ فی صد کے تقریباً ۱۰ فی صد بھجوا جاتا ہے
۱۰ فی صد کے تقریباً ۱۰ فی صد اور باقی ۱۰ فی صد بھجوا جاتا ہے۔ شائد دو سو پانچ فی صد
کا گھوڑا کم ہو جاتا ہے۔ چار سو پانچ فی صد کے تقریباً ۱۰ فی صد بھجوا جاتا ہے۔ شائد دو سو پانچ فی صد
جو ایک کی صورت ہوتی ہے۔

ایک اوسط وزن یعنی 70 کلو گرام اور قد 6 فٹ رکھتے ہیں۔ ان میں تقریباً 70 حرارت کی گھنٹہ 1680 حرارت کے یومیہ درجہ ہوتے ہیں۔ اسی طرح سان و باغ تمدنی و حیات میں روز۔ قریباً 140 گرام گلوکز بطور ایندھن استعمال کرتا ہے۔ یونٹک باغ میں گلوکز گھائی کو جس کی صورت میں جمع نہیں ہوتا اس سے باغ کا نقص اور اس خون میں سوچو گلوکز پر ہوتا ہے تاکہ حرارت کی اعصاب ہی سے ہے جو یہ گلوکز کی سپلائی ہوتی رہتی ہے۔ اگر شکر یا جسم میں شکر کی عیب کے سے ہیں مہیا۔ ہو تو باغ کو ناقابل تلافی نقصان پہنچنے کا امکان ہوتا ہے۔

خدا وہ رہیں جس سے درخدا میں جسم میں فسیات اور فحشیات کا تھکھ بھی برقی ہیں۔

بندہ گلوکور کی کمی سے جسم لمبات سے توانائی حاصل کرنے لگتا ہے۔ یہاں
 ہاتھوں کی تعمیر، ترقی متاثر ہو سکتی ہے۔ کیونکہ جسمانی نشوونما کے لیے یہاں سے
 زیادہ، بہت رکھتے ہیں۔ کی طرف اثر شمبات سے توانائی حاصل کرنے لگتا ہے۔ یہاں سے
 ٹکسیدی (Oxidation) عمل میں آتی ہیں، طبعی ہے کہ ٹکسیدی عمل سے
 مرکبات یعنی کیٹون (Ketone) تیز سے جسم میں منتقل ہوتے ہیں۔ یہاں سے
 کیکسیت (Ketosis) کا باعث بنتے ہیں۔ یہاں سے جسم میں صحت مند رہنے کے لیے
 یہی تھوڑی مقدار میں شکر کی ضرورت ہوتی ہے۔ یہاں سے جسم میں صحت مند رہنے کے لیے
 دو شکر (Disaccharide) مرکب یعنی گلوکور کی ضرورت ہوتی ہے۔ یہاں سے
 باعث جسم میں ٹکسیم کا علاج ہوتا ہے۔

توانائی کیسے پیدا ہوتی ہے؟

گلوکور سے توانائی دو طرح سے شکر میں ہوتی ہے۔ اب گلوکور کے مالیکیولوں کو
 جو جسم میں نہیں کر کے سے گلوکور کے ٹکسیدی اور ٹکسیدی عمل سے جسم میں
 پیدا ہونے والی توانائی سے جو توانائی پیدا ہوتی ہے۔ یہاں سے توانائی اور شکر کے
 استعمال ہوتی ہے۔

زائد شکر کہاں جاتی ہے؟

جب ہنگر اور مصائب اور دیگر حالات گاہی جسم سے یہ ہو جاتا ہے تو کہ نہ
 گلوکور جو لاری طور پر استعمال میں نہیں آ سکتا وہ چربی میں تبدیل ہو کر جسم
 (Adipose Tissues) میں جمع ہو جاتا ہے۔ گلوکور پر اسلویس کے اثر سے تقریباً
 10 لاکھ چربی ٹکڑے میں غریب ترین پانی سے جو بعد میں پورے (All the Protein)
 صورت میں جسم میں شامل ہوتی ہے۔ جب کہ 10 لاکھ چربی ٹکڑے میں غریب
 ترکیب پانی ہے مختصر یہ کہ گلوکور پر اسلویس کا ایک اثر اس کا ٹھکانا اور دوسرے
 کو جسم یا چربی کی صورت میں محفوظ کرتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ شکر کے اثر سے
 وہ لوگ بہت موٹے ہوتے ہیں۔

نظم وضع کیا ہے کہ جیسے کسی صوف میں شکر کی مقدار کم ہوگی۔ یہ مثل میں سیات میں شروع ہو جاتا ہے اور اس وقت تک جاری رہتا ہے جب تک مطلوبہ مقدار چوٹی نہیں ہو جاتی۔ یوں شکر کی مقدار کا پورا ہونا ایک آٹومیٹک ہی صورت ہے۔

شکر کن چیزوں سے حاصل ہوتی ہے؟

شکر گلوکور کا سب سے بڑا درجہ سادہ داروہ میں ہیں۔ ان میں ۵۰ ہوا ہے۔ یہ بھی کہتے ہیں جو دراصل کاربن، ہائیڈروجن اور آکسیجن کا مرکب ہوتے ہیں۔ ان کا بیاد ہوا ہے۔ یہ شکر کو نام (Monosaccharides) کہتے ہیں۔ گلوک، گلیکوز کی سے تعلق رکھتے ہیں۔ گلوکور، سورجی مادہ شکر میں کا پورا داروہ ہوا ہے۔ ان کے علاوہ مرکبات بھی ہوتے ہیں۔ ان میں شکر (Disaccharides) مرکبات ہوتے ہیں۔ مثلاً نشاستہ (Starch) گلابی بونس (Pacton) اور ڈیکسٹین (Dextrin)۔ مرکبات میں سے سب سے بہتر نشاستہ (Starch) ہے اور یہی غذا میں بکثرت پایا جاتا ہے۔ نشاستہ کا بہترین ذریعہ چینی کنڈر شہد ہے جس میں ۹۰٪ نشاستہ حاصل ہوتا ہے۔

۷۸ ۶	چاول میں
۸۷ ۶	سہ گودانہ میں
۶۰ ۶	جوار میں
۶۱ ۲	گندم میں
۶۹ ۳	جو میں
۶۱ ۱	ہاجرو میں
۶۶ ۲	کئی میں
۶۱ ۲	دالوں میں (پتے کی وال)
۶۰ ۳	اڑو میں
۹۶	موٹنگ مسور کی دہ میں

60

دہلی میں

31

شہزادہ محمد

22 9

دہلی میں

22 1

دہلی میں

56 5

دہلی میں

17 2

دہلی میں

10

پنجاب میں

9 9

گورنر کی پٹی

9 8

پٹی میں

11 2

ساگ میں

16 4

کے میں

19 6

جاس میں

18

آدھ میں

66 3

کشت میں

67 3

بھوڑ میں

22 3

کا ح میں

20

مردم بھل میں

16 2

پست میں

لیمپ (Pancreas):

پنکریاس سے لیمپ کہتے ہیں ایک ایسا غدود جو معدو سے پیپٹا قع ہے اور یہ چھوٹی
تنت کے ذریعے کے حصے میں ہر روز تقریباً 200 ایک ایسا تک کی رطوبت پہنچاتا ہے
رطوبت میں (Digestive Enzymes) ہوتے ہیں جن کی 3 ن قسمیں ہیں

(Trypsin) ۱

(Lipase) ۱۱

۱۱) Trypsin اور Chymotrypsin (پروٹین) کی Digestion میں مدد دیتے ہیں

۱۲) Trypsin اور Chymotrypsin (پروٹین) کی Digestion میں مدد دیتے ہیں۔

۱۳) Pancreatic Lipase چربی کی Digestion میں مدد دیتے ہیں

پٹے میں سینٹروں کے حسب سے Islets کہلاتے ہیں جن میں سب سے کم الفاؤ میٹابولز ہوتے ہیں اور ان کا قطر ۱ mm ہوتا ہے۔ یہ وہ گانڈوں کی Secretion کرتے ہیں جب کہ میٹابولز کا وہ انسولین، گلوکون (Glucose) ہے۔

ہلکے کی سم Secretion انسولین کا سب سے کم قطر سب سے کم ہے۔ جسم کے مختلف حصوں کو ان میں مدد دینا ضروری ہے۔ یہ جسم کے میٹابولز کا (Rate of Metabolism) ہے۔ یہ تو ان میں مدد دیتے ہیں جو جسم اور معدے کے تمام تصورات انہی میں سے ان کے معدے میں گلوکون اور معدے میں گلائی کوجن کے ذخیرہ ہونے کی ضرورت دیتا ہے اور جگر اور (Hepatic Cell) کی مدد سے گلوکون کو چربی میں تبدیل کرتا ہے۔

انسولین کی عدم موجودگی میں (جو باہر میں حالت نہا ہے) یہ تمام مقاصد کے لئے بہت ہی کم مقدار میں گلوکون کا استعمال ہو گا اور اس کی جگہ Glucose پٹی کو ان کی ضروریات کے لئے (Fats) اور (Proteins) کو استعمال کر کے جسم کے نتیجے میں خوں میں (Fatty Acids) اور کوہسترویل کی مقدار بڑھ جائے گی اور خوں میں ایسڈز کی زیادتی، یا بیلٹس بوجھ بوجھ ہوتی ہے جب کہ کوہسترویل میں (Athero Sclerosis) اور (Severe Heart Attack) کا سبب بن جاتی ہے

مٹے کی سوڑش دوشہرے کی جاتی ہے

حادیہ پانکریٹس (Acute Pancreatitis)

2۔ مزمن پانکریٹس (Chronic Pancreatitis)

(1) حاد پانکریٹس (Acute Pancreatitis):

ہیٹ کے (Epigastric Region) میں اپاٹک دور کا حمل ہوتا ہے جو کبھی آہستہ اور کبھی تیز ہوتا ہے۔ چھپنے سے رہ جاتی اور آٹے کو چھنے اور میٹھے سے لائق ہوتا ہے۔ درد عمومی طور پر گہرے چاب میں شے ہوتا ہے اور ہیٹ کے چاب میں جاب بھی ہو سکتا ہے۔ ساتھ ہی مثلاً اور تے میں ہوتے سے حد سے زیادہ کمزوری پہنچا اور کبھی پریشانی سخت منہ کے دوران ویکس چھتی ہے۔ زیادہ دن میں حد تک سے بعد دور کا حمل ہوتا ہے۔ (درجہ حرارت 102° - 101°)۔ کبھی تو بعد پھر تھک چھوڑا رہا بعد ٹھنڈی ہر تانی کیفیت بھی ملتی ہیں۔

2۔ مزمن پانکریٹس (Chronic Pancreatitis):

مزمن پانکریٹس کی پانچاں پٹن سے۔ اس میں Epigastric Pain مستقل اور بار بار ہوتی ہے جو عموماً ہیٹ کے اوپر سے سے چاب میں جاب محسوس ہوتی ہے۔ بھوک کی کمی کی مثلاً تے قبضوں کی کمی کی بد مراد ہیٹ کا بھونا درد کا حملہ وقتے وقتے سے ہوتا ہے۔ عموماً اسکی بد میں جو مرض ہوں اس کی وجہ سے رد عمل رہتا ہے۔ جب درد شدت وان ہو تو آگے بھٹکنے سے بھی اتفاق نہیں ہوتا کیونکہ چلے میں زخم ہو جاتے ہیں اور لبلبہ میں ضرورت سے راد سوچش اور سوڑش ہو جاتی ہے جس وجہ سے یہ ریجہ جدید الطرا سائنڈ یہ پتہ چلا دیا جاسکتا ہے کہ یہ سبب یہاں ہے۔

بیلے کی خرابی کی وجہ سے جسم میں کمزوری خصوصاً گردوں میں کمزوری زیادہ ہوتی ہے کھٹوں میں درد و کھٹاؤ ہوں کا گستا اور ہیٹ میں بعد وقت کھٹاؤ رہتا ہے۔ شدید قہقہے ہو جاتی ہے جس میں پانکریٹس یا آٹے سے تو شدید ہرن کی کھٹوں کی طرح

پیشتر یعنی K_1 و K_2 سے (Ce) سے پارنگم اور (Ce) سے اندر α ہو جاتی ہے کہ
 کے گزری جگہ سے (Ce) سے پار K_2 کی مقدار زیادہ ہو چکی (Hyper-
 Kalem) بن سوجائے تو اس کو درست کر کے K_1 (سولیس) تقویٰ ہوتی ہے مثلاً
 نے طور پر گروں کے محل چکارہ ہوئے ہیں صورت میں Hyperkalemia واقع ہو
 جاتا تو اس صورت میں بھی (سولیس) میں چکارہ پڑتا ہے۔

انسولین کے افعال (Function of Insulin)

- جسم کی شریانوں کو تیز کر کے کا باعث ہے۔
 انسولین کی کمی یا بیٹیس شکریہ کو جسم دیتی ہے۔
 انسولین کی کمی کی وجہ سے گلوکوز جسم کے مختلف حصوں میں داخل نہیں ہو پاتی اور
 دیگر ذرات کی طرح گلوکوز بہت کم نہیں کر سکتا
 انسولین کی زیادتی کی وجہ سے گلوکوز کی کمی یہی (Hypoglycemia) کہلاتی ہے جانتے
 ہیں۔ جس کا موجب سے زیادہ اثر دماغ پر ہوتا ہے۔
 دماغ عام طور پر صرف گلوکوز کو ہی اپنی خوراک کے طور پر استعمال کرتا ہے اس
 لئے گلوکوز کی کمی کی وجہ سے دماغ کے مختلف حصوں میں مثلاً Cerebral Cortex
 کے پیچھے حصہ پر پہلے اثر پڑتا ہے۔
 دماغ چمکراتا ہے (Confusion) یعنی الجھن پیدا ہوتا ہے۔ بھوک کی شدت بڑھ
 جاتی ہے۔
 تھکنے لگنا بھی محسوس کیا جاتا ہے۔
 سر میں بو سے میں نہ سنتے ہیں گلوکوز کی کمی کا نورمڈ اس سے یہ جانے تو موت
 واقع ہو سکتی ہے۔
 انسولین کی کمی کی وجہ سے پیشاب شکر آجاتی ہے

جسم انسانی میں انسولین کی کمی یا زیادتی کا انحصار

جسم میں انسولین کی پیداوار کے لیے β - cells نامی خلیے ذمہ دار ہوتے ہیں۔ ان خلیوں میں انسولین کی مقدار صبح بھر کچھ کم ہوتی ہے یعنی 0.502 Pmole/l ہوتی ہے۔

نورائیک پے کے بعد ۴ سے ۱۰ گھنٹے بعد انسولین کی مقدار کم ہوتی ہے۔ اس کے بعد ایک عام انسان میں انسولین کی مقدار صبح بھر 287 mU/l ہوتی ہے۔ اس کو سب سے کم B - Cells نامی خلیے کہتے ہیں۔

گلوکوز کے (Glucose) بھی انسولین کے اثر سے متاثر ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ (Fructose) جو گلوکوز کی ایک دیگر شکل ہے، اس کو خارج کر کے کی مراد سے اس کے ساتھ (Psychic Amp) سب سے کم $(B \text{ Cells})$ میں ہوتی ہے تو انسولین کا اثر بڑھ جاتا ہے۔

انسولین کے اثر کو روکنے کے لیے، عوامل ہوتے ہیں (Mannitol) (Deoxy Glucose) (2-Heptaloxe) ہیں۔ جو گلوکوز (Metabazone) سے روکتے ہیں۔

(Atecholamines) کا اثر ہوتا ہے۔ جس کی وہ انسولین کے اثر کو $(\text{Adrenergic Receptor})$ پر اثر انداز کرتے ہیں۔

$(\text{B Adrenergic Receptors})$ پر اثر انداز ہونے سے انسولین کے اثر کو بڑھاتے ہیں۔ (Epinephrine) (Non Epinephrine) کی طرح۔

کل اثر ہوتا ہے۔ یہ انسولین کے اثر کو ختم کرنے میں پارہ لگتے ہیں۔ $(\text{Sympathetic Nerves})$ (Stimulation) انسولین کے اثر کو کم کرنے کی ہوتی ہے۔ آنت میں موجود (Gip) انسولین کے اثر کو تیز کرتا ہے۔ بعض نیو پینٹک ادویات جو کہ $(\text{Oral Hypoglycemic Agent})$ کہلاتی ہیں جو کہ خون میں گلوکوز کی مقدار کم کرتی ہیں۔

۱۔ اندرونی چاب دوسری پرست ہے۔ شب و روز یہ (Nocturnal) ہے۔
 ۲۔ پرت رنگینا ہوتی ہے۔ اس نے اندرونی چاب میں پرت سے پرت و
 Retina نینا کہتے ہیں اس کا تعلق دماغ سے آئے (Optic Nerve) سے ہے۔
 ۳۔ آنکھ کا قریب دہر کو ابھرا ہوا ہوتا ہے ورنہ اندرونی چاب کا ایک پتہ ہوتا
 ہے۔ سورج و در ہوتا ہے۔ آنکھ کا رنگ کسی کی ہوتے ہوئے کسی پر ہے۔
 ۴۔ آنکھ کو پتلی (Pupil) کہتے ہیں۔ دھیر دھیر قریب سے دھیر دھیر پتلی کی طرح ہوتا ہے۔
 ۵۔ ہوتا ہے۔ حد سے کی پھیل جاب بھی آنکھ میں پتلی ہوتا ہے۔ یہ پتلی کا ہوتا ہے۔

۱۔ شبی قریب سے گر کر آنکھ کے اگلے پار سے آتی ہیں۔
 ۲۔ پتلی پر ٹکڑ ہو جاتی ہے اور وہاں پر شبی کی پتلی کا سبب بنتی ہے۔
 ۳۔ دماغ اور کمزور طور پر اثر آنکھ کے (Retina) پر پڑتا ہے۔
 ۴۔ انکھوں کی نظر خوب ہو جاتی ہے۔ دھند، ہٹ مٹیا بند اور دھند باتیں ہوتی ہیں۔
 ۵۔ یہ ہے

۱۔ پتلی مختلف طریقوں سے آنکھ پر اثر کرتی ہے۔
 ۲۔ جس میں شبی کی مقدار چاب سے بہت زیادہ ہوتی ہے جس سے شبی میں
 مٹیا پتلی آنکھوں کا دھند پیدا ہو سکتا ہے۔
 ۳۔ پتلی سے رہتا متاثر ہو جائے تو اس میں شبی کا اثر ہوتی ہے جس سے
 کا مٹیا پیدا ہو سکتا ہے۔
 ۴۔ آنکھ کا دھند سے شبی کی صورت میں ہوتا ہے۔
 ۵۔ ہے۔

۱۔ آنکھ کو ہمیشہ (Optic Nerve) سے ملتا ہے۔
 ۲۔ آنکھوں میں ہمیشہ وقت پان رہتا ہے۔
 ۳۔ آنکھ پر فوڈیشن کے اثرات سے پتلی کا رنگ بدلتا ہے۔

پردہ شبکیہ کا مرض (Retino Pathy)

میں دھندلے میں چائیک بدار سوتا تو ایک - کچھ کی نظر ختم ہو گئی ہوں ہے یا مریض کی "کچھ سے سامنے پیدا ہواں مارتیا ہوا ڈنڈوں" ہوتا ہے جو بینائی کو متاثر کرتا ہے۔ رینٹا پونکے پشاور ہاتھوں کے رہا ہوتے ہیں سے ہوتا ہے اس ہاتھوں کے لگنے سے رینٹا پونکے ہوتا ہے جس سے عسارت ختم ہو جاتی ہے۔ پردہ شبکیہ کی حرجی اصل میں ہوں میں شکر کی مقدار بڑھ جائے تو وہ سے ہوتے ہیں۔ کیونکہ شکر ہمارے عصب کا طاقتور بناتی ہے لیکن جب بھی شکر ضرورت سے زیادہ ہوتا ہے عصب کو مسموم کر دیتا ہے جس سے - دور پردہ شبکیہ پر کمزوری - نکھوں کی optic Nerve کی کمزوری۔ جب نظر ختم ہوتی ہے تو چائیک بحال ہونے سے آگے نکھوں کی مناسب حد تک حفاظت - کی جائے تو آنکھیں کمزور ہو جائیں گی

احتیاطی تدابیر:

1. شکر کو کنٹرول میں رکھیں

2. ہلڈ پریشن اور کوہستروں چیک کرتے رہیں۔

3. حد سے زیادہ پریشی بھی شکر کے مرض کو پیچیدہ بناتا ہے۔

4. سگریٹ نوشی تمباکو کے اجازت سے اجتناب کرنا چاہیے۔ چونکہ تمباکو

5. بد حالت آنکھ پر کچھ زیادہ ہوتے ہیں۔

6. ہر چھ ماہ بعد آنکھوں کا پیپ اپ ضرور دیکھیں۔

7. "نکھوں سے آگے" ایک آگے "تو نکھوں کی" نکھوں کی بینائی کم ہوتی ہے۔

8. ہے۔

9. "نکھوں سے آگے" ایک سے "نکھوں سے آگے" چھ نکھوں سے آگے ہوتے ہیں۔

10. "نکھوں سے آگے" ایک سے "نکھوں سے آگے" چھ نکھوں سے آگے ہوتے ہیں۔

11. ہمارے "نکھوں سے آگے" ایک سے "نکھوں سے آگے" چھ نکھوں سے آگے ہوتے ہیں۔

۔ کھوں و ربادہ سے ریلز (Relaxer) نہیں۔

نسائی جسم پر جلد کے اثرات

دیہات کے مریض کے جسم پر لگے خدو سبب سے جسم میں کمزوری
نہایت کم سے کم واپسی نہیں ہوتا چاہے دور بڑی عرصہ تک رہا ہو جس میں
1۔ جلد کالی ہو جاتی ہے۔

2۔ جلد پر ٹھنڈی پڑ جاتی ہیں

3۔ نم ریز جو بھی لگے جلد ٹھیک نہیں ہو پانی۔

4۔ دانت جوتے دستانے مت نہیں

5۔ لگے پاؤں سے چلیں ناممکن ہے۔ دانتوں

6۔ جلد کو صاف ستھارا نہیں۔

7۔ زیادہ حرارت میں مت نہیں

8۔ جلد پر چوڑے پھینکے، بکریہ و دیگر۔ ہو۔

9۔ جلد کو مناسب حد تک ہلکا نہیں

10۔ جلد دانتوں یا مریض استعمال نہیں

دانتوں پر اثرات

1۔ دیہات کے مریض کے مسوزھے چلنے پر ہاتھ ہیں۔ دانت بڑے نہیں۔

2۔ مسوزھوں سے حوس کا اثرات۔

3۔ دانتوں کا گھنا ہونا۔

4۔ دانتوں کی چمک ختم ہو جاتی ہے۔

5۔ دانتوں میں غلغلہ زیادہ ہو جاتا ہے۔

6۔ دانت میلے ہو جاتے ہیں۔

7۔ دانتوں کی اصل طاقت ختم ہو جاتی ہے

8۔ دانتوں میں تھکنے کی ترقی نہیں ہوتی اور تھکنے ہو جاتے ہیں

9. دانت سوزھے چھوڑنا شروع کر دیتے ہیں
10. دانتوں میں ہر وقت جھپٹا رہے ہوتے ہیں

بالوں پر اثرات

1. بالوں میں اور، شام، صبح جاتے ہیں
2. بالوں میں اور، شام، صبح جاتے ہیں
3. بالوں میں ہونا شروع ہو چکے ہیں۔
4. بالوں میں جھپٹا رہے ہوتے ہیں۔
5. کٹھن کٹھن بھی آجاتے ہیں۔
6. سمیت سر درد کا دوا دینا شروع کر دیتے ہیں۔

حفظ مانتقدم

1. سر میں درد پکائی دینا شروع کر دیتے ہیں۔
2. موٹا پاؤں سے بھیجے۔
3. کٹی ہوئی ہونی سے زیادہ سے زیادہ لگاتے ہیں۔
4. جو سر کا، متحمل کثرت سے کریں خصوصاً جھپٹ کا جس
5. پریشانوں سے اپنے آپ کو بچا لیں۔
6. غصہ نہ کریں۔

احتیاط

1. سر میں کافی دوا دینا شروع کر دیتے ہیں۔
2. احتیاط بڑے جانوروں سے بچائی کے احتیاط لیجئے۔
3. سر میں درد کو ضرور بتا دیں تاکہ جانوروں سے وقت پر دوا دے سکیں۔
4. جانوروں کی صورت میں جو درد کٹھن کٹھن بھیجے۔
5. اگر شکر کا مریض سے ہوش ہونے لگے تو سر میں دوا بھیجی جائے۔

4 مریض کو فوراً قریبی میساں سے حامی اور ٹیوٹر ڈیپنگ میں

5 مریض کو ہلکی ورزش ضرور دینا چاہیے۔

6 شوگر سے مریضوں کو ٹیبلٹ میں حامی اور ٹیوٹر ڈیپنگ میں

7 مریض کو حامی اور ٹیوٹر ڈیپنگ میں حامی اور ٹیوٹر ڈیپنگ میں
دیکھا منظر زیادہ ہوں۔

8 پٹا پیشاب اور جڈ شوگر پٹا پیشاب کو داتے یا کرتے ہیں۔

9 زیادہ پانی اور زیادہ یہ موت کا موجب بن سکتا ہے

10 ٹوٹکوں سے بچیں۔

11 شوگر کے مریض کو پانی پینے سے روکنا چاہیے۔
میں لائیکے۔

12 کسی بھی بیماری سے۔ ذریعہ ہمارے اس کا اہتمام ہے۔
ہیت لکھتے ہیں۔

مریضوں کے لئے خصوصی ہدایات

1 سوئے آنے کی چوری روتی چاہیے۔

2 آبی اور تیل کا استعمال توڑے سے توڑا کریں۔

3 ٹیبلٹ میں پسند کریں۔

4 سوپا میں کا تیل استعمال میں لائیں۔

5 ہسپتال اور جیتی کا استعمال زیادہ سے زیادہ کریں۔
شوگر کنٹرول کرتے ہیں۔

6 موٹا پائے کریں۔

7 صبح سیر کریں۔

8 تفکرات سے بچیں۔

ہوم پتھک ادویات

+++	تیریت	1	سرنگر ام	+++
+++	تیریت	2	ایسٹ فاس	+++
++	تیریت	3	فاسٹورس	++
++	تیریت	4	سلفر	++
+	تیریت	5	مرک سال	+
++	تیریت	6	انسولین	++
+	تیریت	7	ایروما آگسٹا	+
+	تیریت	8	بید لونا	+
+	تیریت	9	الوہیم	+
++	تیریت	10	سائزیم	++
++	تیریت	11	پارنیم ڈائٹریکیم	++
++	تیریت	12	سلیم	++
++	تیریت	13	آرڈیکا	++
+	تیریت	14	اورم سینٹ	+
++	تیریت	15	کان کارب	++

نفلر کی کمزوری کے لئے

فائی سائڈ 30 روٹ 30 سلڈ 30

پھوڑے پھنسیاں

سلفر 30 ہیمپ سلفر 30

جلد میں خارش

کوڈیم 30 سلفر 30

جدد عشق سے کی صورت میں دیکھیں۔ تین دن باقی
دنتوں کے لئے

رودہ نیم کی سونک مریں ست سوئی جی اور علاج بھی سہولت سے مل میں
ایک نمک کے دس گراموں پر تین ٹماہیہ سوزھوں ۵ سب سے پانی نکالے

ذیابیطس اور موٹاپا

موٹاپا بدست خور بہت بڑی بیماری ہے اور یہ بھی بچاؤں کو چاہیے۔ میں کہہ
کر رہا ہوں ہے۔ زیادہ آٹھا اور شہ رات جاتی رہا جو نہ ٹھیک ہے۔ سبکی وہ ہے
کہ کٹر سائن 30 سال کی عمر تک چپ چپے رہتا ہے۔ کٹا ہوتا ہے۔ وہوں سے ہر
طرح کی ورزش بھی کی یہ بھی کی ٹیکس موٹاپا کہہ۔ ہر طرح کی روایات بھی
استعمال کرنا ہیں میں نامہ دوس اور آٹھا ۵ یا ۱۰ مل ہے۔ وہوں سے ہر
ناکام ہوئے وجہ یہ ہے کہ ختم کا علاج نہیں کیا جاتا ہے۔ اس سبب موٹاپا ہر نظر رکھا
جاتا ہے۔ موٹاپا بہت حد تک مرض سے کہل جاتا ہے۔ یا ٹیکس میں ۲۰ گرام موٹاپا
خطرناک ثابت ہو سکتا ہے۔

ذیابیطس سے عارضہ میں کاربوہائیڈریٹ پرورش اور چھلک کی بیماریوں کا طبعی
تبدیلیوں کا عمل (میٹابولزم) برقی طرح متاثر ہوتا ہے۔ یعنی خلیوں سے چہرہ ہوسہ اور ان کی
پرورش کے لئے قوت ہم پہنچانے کے عمل میں نقص واقع ہو جاتا ہے کاربوہائیڈریٹ کے
قوت میں تبدیل کر کے اور اسے خلیوں میں پہنچانے کی مادی مادی انسولین کی ہے جو
ایک ہارمون ہے اور ہلکے کے ہندو تفکیر بنیہ نامی خلیوں میں سے نکلتا ہے۔ یہ بھی عور
میں گلوکور کی مقدار بڑھنے لگتی ہے تو اس کا ہمارے حریہ سولیں کی ہر سبب ہوتا
ہے۔ گلوکور کی مقدار معمول پر آجائے تو انسولین کی افراط خود بخود کم ہو جاتی ہے۔ اگر
انسولین اپنی مقدار میں نہ لگے اور وہ سے گلوکور ہاٹاں جاتا ہے یا اس کی خلیوں تک
پہنچانے میں ناکام رہے تو وہ ریوڑ خون میں موجود رہتا ہے اور کچھ حد پستاب سے

اس قسم کا دیا بیٹس زیادہ تر لڑکیوں میں ہوتا ہے۔

2 عیم انسولین مختصر ، سوئیس مرضی دیا بیٹس اس قسم کے دیا بیٹس میں انسولین کی مقدار تو کم نہیں ہوتی لیکن کسی نہ معلوم وجہ سے انسانی جسم کے خلیے انسولین کو قبول نہیں کرتے۔ خلیوں کی مزاحمت کے باعث انسولین گلوکوز میں تبدیل نہیں ہو پاتی اور اس طرح انسولین کی کافی مقدار موجود ہونے کے باوجود گلوکوز خلیوں میں جذب ہونے کی بجائے خوں میں موجود رہتی ہے۔ اس قسم کا دیا بیٹس زیادہ تر باٹنٹریا دھڑکنے میں طبع ہوتا ہے اور اس میں جملہ مرضیوں کی تعداد سوئیس مختصر دیا بیٹس کے مریضوں کی تعداد سے کہیں زیادہ ہوتی ہے۔

3 ہم ہمت یہ ہے دونوں اقسام کے دیا بیٹس نے پیدا ہونے میں خاتمہ فی تواریف ایک بہت کم مضبوط ہوتا ہے اور میں سے دیکھا کہ بہت سی حالتوں میں دیا بیٹس کا یہ مطلب مرض مسلسل و مسلسل چلا آتا ہے یہ مطلب مرض مونا یا اور میں غیر انسولین مختصر دیا بیٹس کے جسم میں بہت کم حالت ہوتے ہیں۔ عیم انسولین دیا بیٹس میں جملہ ششوں کا اعداد ۲۰۰ ہوتا ہے۔

اب ایک کم و اہل جو دوا میں میں جسم لیتا ہے وہ یہ ہے کہ اگر عیم انسولین دیا بیٹس قبل نہیں کرتے اور مونا پہ سے اس کا کیا مقصد ہے۔ ایک کیہ پالی مواد انسولین دیا بیٹس کی سطح کے ساتھ ایک خاص قسم کی چکن کی طرح باہر سے دیکھا ہے۔

مگر یہ مونا نہ ہو یا کم ہو تو انسولین خلیوں کی سطح خاص ضرر پہنچتی نہیں رہ سکتی اور پنا کا مرض نہیں کر پاتی بائیں کر سکتی مونا ششوں کے خلیوں سے تو ہے سے یہ ہاتھ خند ہوتی ہے کہ ان میں میں دار مواد پائیں سے چیتا میں جھد کم ہوتا ہے ایسا ہوتا ہوتا ہے اس کا خاطر خواہ جو کہ ہوتی نہیں لیکن یہ بات واضح ہو چکی ہے کہ اگر درجہ درجہ مونا پا کو کم کر دیا جائے تو گلوکوز کا ایک بستر ہوتا ہے۔ عمل سے دوا میں دیا بیٹس کے بعد حواشی کا عموماً درجہ بڑھ جاتا ہے اور اکثر حواشی کو مونا پہ سے دیکھا دیکھا دیا بیٹس کا مرض حق ہو جاتا ہے۔ مونا دوا کی ہی بدلتی مونا دوا زیادہ ہوتا مونا دوا کا

رہا کرتا ہے کہ یہ لوگوں کو جہنم میں لے جاتا ہے

یہی کہہ کر وہ شادی سے منع کر رہا تھا۔۔۔ تو کمال غصہ ہوتا ہے۔ یہ وہ
فرماں ہے۔ چاہے کھانسی، شہہ، درد، مرے جانے، یہ سب کچھ اور یہ یہ
چاہئے۔

حور کے چار اسم ۱۲۱ ہیں

- 1- کاروبارهای ریویژ
- 2- پروتئین
- 3- روغنهای
- 4- حبثین

ر اور بات کی تفصیل پتھریوں ہے

1۔ سرگزیم جیوسینم درینگر

یہ دوا ایٹلیس کی ایک اہم اور دلی جاتی ہے جس کی قوت پتھریوں
استعمال کریں صبح 20، شام 25، دوپہر 30 یہ دوا پتھریوں کے لیے ایک طرح کی مقدہ قسم
میں مناسب مقدار میں شوگر ختم نہیں کرتی اور مقدہ اور کٹے ہوئے سے بچنے میں پتھریوں
پڑتا ہے۔ درینگر میں تحریک پیدا ہو جاتی ہے اور اس جیو صورت ہوتی ہے یوں شور
کی مقدہ رکتوں ہو جاتی ہے

2۔ جوریٹیم ٹاکسیریکیم 3x

اس کو خصوصاً (Dobson) میں پتھریوں کے لیے دیا جاتا ہے۔
استعمال کر کے سے کثرت بول (پیشاب کی مہاشی) پانی کی تحدید صبح 4، شام 4
پارکے اس دوا کا استعمال اگر تارہ کریں درہ دانتوں کے گئے ہوئے ہوں گے۔

3۔ فاسفورک ایسڈ 200

پیشاب کی بار بار حاجت عموماً رات کو اندر بار بار پڑتا ہے۔ پیشاب کرنے
کے بعد کزوری، اعصابی کزوری، پیشاب کا رنگ، بھل چاہے نہ ہو، امراس میں
شوگر کی وجہ سے شدید کزوری ہو تو یہ دوا بڑا اہل کام کرتی ہے

4۔ نیٹریم سلف 30

ایسے مریض جو اعصابی اور ہیکر کی کزوری کی وجہ سے شور ہو تو یہ دوا اہل کام کرتی ہے۔
پیشاب میں سرخ رنگ کے درے یا صراوی داد آئے۔ اس دوا کو صرف اور صرف
2 بار استعمال میں لائیں۔

5۔ لیکٹک ایسڈ 6

بھوک چھوٹے بہت زیادہ زبان ہے حد تک ملتی اور کثرت سے پیشاب ہوتا ہے

اکس ووان و پیدا ہا سطور میں 12 گہ

6. ٹیبلوٹیکس 32

نوٹ مشک شدید چان "ی جس مروت پہ نہ پچ دن ٹکی دو یاد ستعمال

ریں

7- عدد روڈ وینٹ 6

پیشاب اور مویں میں گلیوورن مقد "س میں ہاں و "س "س میں ہا

ستعمال کریں۔

8- فیسوس 30

جس کی صرف کنورڈ اور رتہ رتہ ہاں میں ہا ہا استعمال "س۔

9- یسے ٹک بسٹڈ 6

دیا ٹکس کے ہا "س میں جس کی شدید ٹکی ٹانگوں میں صیحات "س

دن میں صرف ایک ہا استعمال "س۔

10- اپا کسن 6

شمار کے "س میں کی حد اور کنورڈی قوت و عدالت کی شدید کی سستی تھناٹ

کوں کا مہ کرنا چاہے تھنی پسند بھوت کی شدید غائب ٹکی پیٹ عدد ہی بھر چاہے ہیٹ

میں چارو گیس اور ہمہ وقت بیٹ کے دابے طرف شدید "س "س "س "س

کریں ہا شوٹر کے مریضوں کے "س ہا "س

11- نسوین 6

یہ جسم میں شوگر کی مقدار کو کنٹرول "س "س "س "س "س "س

صرف ایک ہا "س کو استعمال کریں

ہا "س میں "س کی ریت "س "س "س "س "س "س "س "س

2) دویہ کا ذکر کیا گیا ہے اس سلسلہ میں پندرہ ادویات درج ہو رہی ہیں یہ مطلب کہیت کی ربا دو حامل میں وہ ہیں

- 1- بھاشا
- 2- دیو دیاس
- 3- لائیکو پوڈیم
- 4- فاسفورک ایسڈ
- 5- فاسفورس
- 6- فاسم
- 7- فیرنولا اسپانیہ
- 8- فیرنیم
- 9- فیرنیم ڈائٹیم
- 10- فیرنیم

کم اہم ادویات

لیکن یہ ادویات بھی کہیت کی حامل ہیں

- 1- ایسی تک ایسڈ
- 2- آر پیٹم میٹ
- 3- کلینر یا داس
- 4- کھیر
- 5- کاچی کم
- 6- کان فاس
- 7- میٹر ساف
- 8- فاسفورک ایسڈ
- 9- فاسفورک ایسڈ

10 پوٹاشیئم

11 سلفیورک

2

یہ تمام عناصر مٹی کی شہت و حاصلاتی پتہ دیتے ہیں کہ یہ زیادہ ہو جائے تو
 اس سے مٹی کی حاصلاتی کم ہو جائے گی۔

یہ تمام عناصر مٹی کی حاصلاتی پتہ دیتے ہیں کہ یہ زیادہ ہو جائے تو
 اس سے مٹی کی حاصلاتی کم ہو جائے گی۔

Specific Gravity Increased (K P69)

یہ تمام عناصر مٹی کی حاصلاتی پتہ دیتے ہیں کہ یہ زیادہ ہو جائے تو

اس سے مٹی کی حاصلاتی کم ہو جائے گی۔

یہ تمام عناصر مٹی کی حاصلاتی پتہ دیتے ہیں کہ یہ زیادہ ہو جائے تو

اس سے مٹی کی حاصلاتی کم ہو جائے گی۔

(i) Benzene	(بنزین)
(ii) Calc. Plos	(کالکیم پلاس)
(iii) Helio	(ہیلیم)
(iv) Phos	(فاسفورس)
(v) Pms	(پیمس)
(vi) Physl	(فیزیال)
(vii) Sul. Ac	(سولفیک اسڈ)
(viii) Iron	(آئرن)

Specific Gravity Decreased (K P69)

یہ تمام عناصر مٹی کی حاصلاتی پتہ دیتے ہیں کہ یہ زیادہ ہو جائے تو

کے رموز میں ایک ہی اسم دیا ہے **ٹیلورین** (PL B)
کم سے کم مستقل ضرور ہیں

(i)	Merc-	(مرکب کار)
(ii)	Nat- n	(نائیٹروم آکس)
(iii)	Phos	(فاسفورس)
(iv)	Sulph	(سلفر)
(v)	Lean	(پوریم ٹائلوریم)

اسی الفاظ سے پوریم ٹائلوریم ثابت کی شہادت ملے گی۔ پوریم اور سبب ضرور ہے
پیشاب کا مخصوص دور تقریباً 1015 سے زیادہ ہے۔ اگرچہ کئی کئی بار دہرایا جاتا ہے۔
پوریم ٹائلوریم دور صورتوں میں کثرتوں میں ملتا ہے۔ پوریم ٹائلوریم ہے۔
ریاقتی ہوتا ہے۔ کیٹ ہے یہ (Rubric) ٹیٹ کی ہیں۔

Urine Copious (Increased)

11 انٹریٹ کی رپورٹ کے باب میں 228-10-106 ہے
ہے۔ کیونکہ شوگر کے قریب 80 حصہ حصوں میں پیشاب کی زیادتی کی شہادت ملتی ہے۔
ہے۔ اس کے ساتھ میں متعدد اوریات کا ذکر ہے۔
نہایت اہم اوریات کے ساتھ ہیں۔

(i)	Acet Ac	(اسیٹک ایسڈ)
(ii)	Alc	(الکوحل)
(iii)	Arg- m	(ارجنٹین)
(iv)	Ag- n	(آگنٹین)
(v)	Aspar	(اسپارٹک)
(vi)	Cann- l	(کیناسٹین)
(vii)	Urea	(یوریا)

vii)	Acous	(کریا ووت)
viii)	Act	(کرت)
x	Led	(لیڈ پال)
(xi)	Mere	(مہر)
xii)	Misch	(میس)
xiii)	Mur-Ac	(میرنگ اسٹ)
(xiv)	Nat-E	(نیزم کادب)
(xv)	Nat-S	(نیزم سلف)
(xvi)	Th-A	(ٹاسٹورک اسٹ)
(xvii)	Th-S	(ٹاسٹاٹا)
(xviii)	Th-S-R	(ٹاسٹاٹا ریس)
xix)	Th-S-F	(ٹاسٹاٹا فیس)
(xx)	Sq-E	(سپائی جیلا)
(xxi)	Sq-S	(سپائی کیولا)
(xxii)	Sq-S-R	(سپائی کیولا ریس)
(xxiii)	Th-S	(ٹاسٹورک اسٹ)
(xxiv)	Th-S	(ٹاسٹورک اسٹ)
(xxv)	Verb	(ورب)

شوگر سے مرعصوں کو رات کو اکثر پیشاب آتا ہے اس دمرے میں کیٹ سے

سعی 688 میں (Sight) Rubric (Urine Copious) پیشاب رات و منقذ میں دیا
اس دمرے میں کل 688 دویہ کا ذکر ہے

Calc F	(کالک ف)
Calc F	(کالک ف)
Calc F	(کالک ف)

کوئینز جگہ "ٹرس ڈی" (Tris) ایک مضبوط اور چٹک "پ" سے جو
 سورج سے آگے کا رنگ "ٹرس ڈی" سے ہوتا ہے جس سے سورج کی پتلی
 (Pur) کہتے ہیں۔ مدرس (Lens) اور قرین (Carna) سے ریویٹ پتلی کی طرح
 ایک گاڑھا مادہ بھر ہوتا ہے۔ یہ مادہ کافی گاڑھا لیکن اس سے روشنی آتی ہے۔
 "ٹرس ڈی" کے کچے حاشے سے روشنی ہوتی ہے۔ اس سے روشنی ہوتی ہے اور وہاں
 دیا گیا اس کا سب سے زیادہ اور یہ "ٹرس ڈی" (Renna) پر پڑتا ہے۔
 اس میں پتلی قدرتی مینالی سے کچھ ہونے کی شکایت آتی ہے۔

عسماں میں مینالی سے کچھ ہونے کی شکایت آتی ہے۔ اس میں
 میں گدہ "پ" ایک کا (دو) نظر "ٹرس ڈی" سے ہوتا ہے۔ اس میں
 اس پتلی سے "ٹرس ڈی" اس میں اس سے ہوتا ہے۔ اس میں
 کی رچ سے "ٹرس ڈی" 294 میں مضبوط ہونے کی شکایت آتی ہے۔

1. Atropine of Otic Nerve (k P234)
 Nux - V, Phos, Tab
2. Catarrh Nucle (k P236) 2. صابن کا پتہ
 (a) Carb. An کاربونیٹس
 (b) Ser سیر
3. Ulcerated احمد است
 Distant Objects (k P237) دور سے دیکھنے پر دھند
 (a) Chelidonium چیلڈونیم
 (b) Tab ٹیب
4. Am (k P238) نظر کا مددگار
 (a) Agat آگات
 (b) Aur اور

(iii)	Bell	چلاؤٹا
(iv)	Cale	کلیر یا کارب
(v)	Cann-S	کینا بس سٹانچا
(vi)	Cab-S	کارو بس سٹ
(vii)	Caust	کاسٹیکم
(viii)	Chin	چاٹا
(ix)	Con	کون
x	Cool	کول
xi	Cels	سلسیوس
xii	Flu	فلو
xiii	Fate	فیتہ
xiv	Mel	میل
xv	Si-A	سی-اے
xvi	Op	اوپ
xvii	Th-Ar	ٹھ-آر
xviii	Phos	فوس
xix	Phos	فوس
xx	Ron	رون
xxi	Sep	سپ
xxii	Sul	سول
xxiii	Sulph	سولفر
xxiv	Thal	ٹھال
xxv	Zinc	زینک

یہ نئے دو دھڑکے آواز میں ہمارے دل سے نکلتے ہیں۔

1. Diplopia (Double Vision)

- | | | |
|--------|----|-------|
| (i) | Ag | چاندی |
| (ii) | Cu | نحاس |
| (iii) | Hg | جیو |
| (iv) | Ni | نیکل |
| (v) | Sn | تین |
| (vi) | S | سلفر |
| (vii) | P | فسفور |
| (viii) | Fe | ہیٹھ |
| (ix) | Zn | زینک |



آنکھوں پر چوٹ لگنے کے بعد نظر کی جاتی رہی

(Loss of Vision. Injury to Eye After)

اس کی صرف ایک ہی وجہ آ کر کے آ کر کے 1000 سال سے ہے
پٹ دی۔ یہ وہ نمکی طور پر ٹھیکہ ہے۔ یہ جس تکلف میں ہے۔ اس پر اثر پڑ
ہوتی ہے۔

1. جس میں شکر کی مقدار زیادہ بہت رہا، دیکھ جاتی ہے۔ اس سے نتیجہ میں عید
موتیا یا آنکھوں کا عید، ہوتا ہے۔
2. دیا بٹس سے جو چیز پٹے متاثر ہوتی ہے وہ سے میتا ۲۰ سال میں ہی ہاکیا
ہم جاتی ہیں۔ اس سے ۱۱ سال بعد ہوتا ہے۔
۳. یہ دور نامہ شدہ عصاب (Opac Nerve) میں ہوتا ہے۔

پردہ شبلیہ کا مرض (Retino Pathy)

(or Diseases of Retinal)

شوگر کے مریضوں میں نظر کا جاتے۔ اتنا ہی عام میں ہوتا ہے۔ اس سے ہی ہے کہ
چوٹیاں متاثر ہوتی ہیں۔ اس سے پاس میں کالیں نہیں کی۔ عید پٹ۔ نظر کی نظر
ختم ہو جاتی ہے۔ یہ مریض کی آنکھ کے سامنے ایک ہال کا تیرتا ہوا ہوتا ہے۔ یہ
چٹائی کو متاثر کر دیتا ہے۔ یہ پیشہ دار یا توں سے دور رہنے سے ہوتا ہے۔
ہاتھوں کے سکڑنے اور ٹیٹا ٹیٹا ہو جاتا ہے اور بصارت ختم ہو جاتی ہے۔

شوگر کے مریضوں میں عید موتیا جیسے (Cataract) کہتے ہیں۔ عام مریضوں میں
بہت 20 سے 30 گنا زیادہ ہو جاتا ہے۔ بچوں یا بوجھ بوس میں شوگر لگتا ہے۔ یہ تو عید
موتیا ٹیڑی سے نمودار ہو جاتا ہے۔

احتیاطی تدابیر (Precaution):

- ۱۔ شوگر کو جس میں زیادہ سے زیادہ کنٹرول میں رکھا جائے۔

2 بند پٹہ وار حوں میں تھنی کی عدد پر شکر لگی جائے

3 مہ کو شکر سے یہ پیر کر لیں

4 گھٹوں کے چپے پر سے تھنی رچی سے روع کیا

5 مہ گھٹوں کے صارت میں سے مرقہ پا ہو اور گھٹوں سے مہ

سے صہ در رابطہ کریں

✓ جلد پر اثرات (Effects of Skin)

1۔ شکر کا صہ پر ہونے کی وجہ سے جلد کا رنگ سیاہ جلد کا صہ ہونا جلد جیسے برقی ہو سکتی ہو صہ پر مختلف قسم کی پھیریاں پڑ سکتی ہیں جلد پر پھیریاں مسوومہ ہاتھ پر سمجھائی جاتی ہو جاتے ہیں جسم پر لگی راز پر مہ سے یہ ہی میں برتا چاہئے۔

نوٹ کیاں:

1۔ رگ سے پر مہ ریشی اور گوشت لگنے سے کہتا ہے وہ بعد میں کٹ لیں وہ جان ہے

2۔ مریضوں کو پھیر کا دیا وہ سے زیادہ دیول رکھا چاہئے۔ اس پر راز لگی نہ لگے پائے۔

3۔ جسم کو مناسب حد تک پکنا رکھنا چاہئے جس مقصد کے لئے یہ مہ روغن یا مہ دیسلین استعمال کی جاسکتی ہے۔

4۔ زیادہ فٹ و سٹائس اور تک جوتے نہ پہنیں۔

5۔ راز نہ داتھ پاؤں کو جوڑیں

6۔ ٹٹ سے اپنے آپ کو چھریں۔

7۔ تین دھوپ اور مہ سے چھریں۔

8۔ پھوڑے پھیریاں وغیرہ پیر ہو جائے تو سیٹیلین، سیلفر، میپر، سفور، وغیرہ استعمال کریں

ہائیں۔

۱۔ ناخن وقت پر کاٹیں۔

۱۰۔ جسم پر چھپاؤ رہنے والے پادھرت لگائیں۔

دانتوں پر اثر (Effetson Teeth):

دیباٹس کے سر میں کے دانتوں پر بڑے بڑے اثرات مرتب ہوتے ہیں۔

اثرات بد مندرجہ ذیل ہیں

۱۔ مسوڑھوں میں پھپھ پن جاتی ہے۔

۲۔ دانت کاٹے ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔

۳۔ دانتوں ٹوٹنا شروع ہو جاتے ہیں

۴۔ دانت بوسیدہ ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔

۵۔ مسوڑھوں سے خون آنا شروع ہو جاتے ہیں۔

۶۔ مسوڑھے متورم ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔

۷۔ دانت پیسے محسوس ہوتا ہے کہ لے ہونا شروع ہو گئے ہیں۔

۸۔ دانتوں میں (Caviti) بنا شروع ہو جاتی ہیں۔

۹۔ دانتوں کا ایمل کھردر ہونا شروع ہو جاتا ہے

۱۰۔ دانت جلدی ہلنا شروع ہو جاتے ہیں

اس سلسلہ میں ڈاکٹر ایسٹ کی رپورٹ میں تدریجاً ذیل علامات جلد اور دانتوں

کے لئے ملاحظہ ہیں۔ اس کا ذکر یہ ہے صفحہ نمبر ۱۳۳۹

۱۔ Skin Unhealthy

جلد میں صحت مند

1. Red

جوشش

2. Calc

تکسیر و عرق

3. Carb-S

کاربوسکسٹ

4. Lust

کاستی

5-	Cham	محبوب
6-	Graph	نثر یا نسی
7	Hep	پر سلف
8-	Lach	نیلے سس
9-	Petr	پتھر
10-	Psar	سر نہ
11-	Rhus-T	رٹا مٹس
12-	Sil	سلجیا
13-	Sulph	سلفر

صحت مند افراد کا ذیابیطس سے پی ڈی حفظ یا مقدم

- 1- ذیابیطس سے بچیں ہر قسم کی تینگی چھڑیں۔
 - 2- پتلان کمر سے کم استعمال میں " میں۔
 - 3- سادہ زندگی گزاریں۔
 - 4- بیکری کی آٹم سے عمل پر تیر کرنا چاہیے۔
 - 5- اسی سبزیاں اور سلاؤ وغیرہ استعمال ضرور کریں۔
 - 6- ملٹی وٹامنز ٹینکٹینز ان جوں جیسے "ر مالی کے جوڑ واقعی لا جواب ہیں
 - 7- ہمار د کریں۔
 - 8- صبح ہلکی ہلکی سیر کریں۔
 - 9- غم افکرت سے بچیں
 - 10- دولت کے پیچھے۔ بھائیوں، حلال رقی کا نہیں
- ذیابیطس کے مریضوں کے لئے / احتیاطیں / پرہیز
- 1- غم نظرات کم سے کم کریں۔
 - 2- شور و گھبراہٹ سے بچیں۔

- 3۔ حد سے زیادہ چربی نقصان دہ ہے۔
- 4۔ فلوں کی کمروری سو سو کھلیں چھٹی کی کمی ہے تھوڑی سی چھٹی صاف
- 5۔ میر کریں نیکی اپنی شوگر ہر قسم دن بعد کریں
- 6۔ اگر شوگر کا مریض نے دوش ہونے لگے تو فوراً اسے چھٹی کریں
- 7۔ ریپا و محنت سے بچیں، خصوصاً جسمانی محنت سے
- 8۔ حمل کے دوران مریض کو بیشیم خاص طور پر آنا اور دوسرے مہمہ مقد میں ضرور

دیں۔

9۔ صفائی کا خیال رکھیں۔

- 10۔ شوگر تھوڑی سی مقدار ضرور رکھیں تاکہ بوقت ضرورت شکر ہونے۔

خصوصی ہدایات برائے خوراک (مریضاں) شوگر

1۔ ان چھ آٹے کی روٹی کھا میں۔

2۔ پیٹ بھر کے کھانا کھا میں۔

3۔ کھانے سے کھل پر میر کریں اللہ رفان میلا۔ کل استعمال کر سکتے ہیں

4۔ بہن اور بیٹی کا استعمال زیادہ سے زیادہ کریں۔ میٹھی اور بس ۱۰۰۔ قدرتی طور

پر شوگر کنٹرول کرتے ہیں۔

5۔ موٹاپا کم کریں اپنی خوراک کا حامل خیور میں یا اٹل نہ کھانے سے بھی شور

خراب ہو جاتے ہیں اور زیادہ کھانے سے بھی احتیاط پسندی کا مظاہرہ ہر جگہ

کریں۔

6۔ صبح میر کرے سے جسم با نکل ۱۰ چھٹا رہتا ہے شرط یہ ہے کہ شوگر کا ہال چیک

کرے کے بعد۔

شوگر کا نارمل لیول

80 110 تک نارم ہے خال پیٹ

✽ بھرے پیٹ 180 200 تک دال ہے

کثرت پیٹ مختلف درجہ تک جیسے اس سے 20 پیٹ - یہ "پ" سے -
سے پریشان نہ ہوں۔

بچے بڑے حاصل نہ ہونے سے میری صحت خراب ہو رہی ہے
علم حروف دسم پریشان ہیں جس کو اس سے کہیں اور بھی دالوں میں
صرف چھٹی پانچ آپ کی عمر کو بڑھا دے گی وقت پر صحت بہت بہتر ہو
جو بچے کاغذ ہر طریقے سے برقی دال میں - کھل دالوں - دالوں میں پو سے
ادب دوپہر کے لئے گرمیوں کی دالوں میں بنا دے - دالوں میں - آپ دالوں
دور دالوں اور بچے کی ترقی دالوں میں دالوں میں صحت سے صحت اور بچے
دواؤں سے ہرگز نہیں۔

ذیابیطس اور جلدی امراض

اس امر اور مرض نے مریضوں کے جسموں کو کھلیا کر دیا ہے بدی قیروں میں بچا
دیا۔ حد سے زیادہ احتیاط اور سبب خرابی کی مراد میں جو موت کی دالوں میں دالوں میں ہے
اس مرض کا دوا دوا وقت کر کے دالوں میں دالوں میں دالوں میں دالوں میں دالوں میں
بعد پر تمام اعضاء اس امر پر تعلق ہیں یہ ایک سبب مرض ہے۔ جسم کے صحت کو
مناسب تو دالوں میں دالوں کے باعث مرض کی قوت معداقت کردار پر دالوں میں
(Arteriosclerosis) کے سبب شریک تھا کہ دالوں میں دالوں میں دالوں میں دالوں میں
دالوں میں دالوں میں دالوں میں دالوں میں دالوں میں دالوں میں دالوں میں دالوں میں
کرت کی صلاحیت کافی کم ہو جاتی ہے۔ یہی کھور دالوں میں دالوں میں دالوں میں دالوں میں
تھکاوٹ اسی سبب بھی دالوں میں دالوں میں دالوں میں دالوں میں دالوں میں دالوں میں دالوں میں
کثرت دالوں میں دالوں میں دالوں میں دالوں میں دالوں میں دالوں میں دالوں میں دالوں میں
نوٹا صحت کی کھور دالوں میں دالوں میں دالوں میں دالوں میں دالوں میں دالوں میں دالوں میں
Parby دالوں میں دالوں میں دالوں میں دالوں میں دالوں میں دالوں میں دالوں میں دالوں میں

Nephropathy بھی ہو چاتا ہے جسکی نظام (Neuropathy) وجہ سے اس کے بارو اور ٹانگیں کمزور ہو جاتیں ہیں مردوں میں قوتِ پاد (Sex and Power) میں کمی واقع ہو جاتی ہے اور آکرکار نامردی تو یقیناً 50 فیصد مریضوں میں، مگر شے سے اس طرح جلدی مریض کے حصوں کا سامنا رہتا ہے۔ ٹھکانی حادثہ سورہ سنگریں جلد کی ٹھکاناؤں تھریاں پڑ جاتی ہیں جلدی مریض میں سرجہ ست ٹھکانی

1- ٹھکانی (Pruritus):

اسے (Itching) بھی کہتے ہیں۔ ایڈیٹس کے مریضوں میں ٹھکانی بڑی بہت ٹانگ ہوتی ہے۔ ٹھکانی جسم کے تمام حصوں پر ہوتی ہے۔ خصوصاً متعدد (10-20) شرکاء (P. Vulvae) (P. Vagina) اور (P. Scroti) پر حادثہ یا ٹھکانی اور اس کا شدید "بہت ٹانگ" زخم بن جاتے ہیں۔ ٹھکانی جلد پھیل پھیل کر مریض کو بیٹا عام بن جاتا ہے۔ جب تک ایڈیٹس کنٹرول نہ ہو ٹھکانی بھی کنٹرول نہیں ہوتی۔ جسم دردناک اور دیرہ کو صاف رکھنا چاہی لاری ہے۔ جسم کو عام رکھنے سے اس میں مزید دردناک استقامت مفید ہے۔

مرہم بنانے کا طریقہ

بارو سے پڑویم جیلی سے لیں بڑا۔ اس سے پڑویم جیلی نکال کر اس کو 200 کے درجے گرم کر میں تمام ڈھیلے گرم ہوں تو اس میں ٹھکانا اس میں 100 قطرے لگی میٹھا پانی رو کو مل اچھی طرح ملا میں اور پھر چور طریقے سے ہاتھوں اور جسم کو لگا میں۔ جسم ٹھکان کی طرح گرم ہو جائے گا جسم سے تارہ پتے پانی میں اس سے آہستہ ٹھکان کرے کے بعد متاثرہ جگہ پر لگا میں

نوٹ

مرہم ہمیشہ ستر ستر ستر کر پڑویم عاید رہا ٹانگ اسٹان ٹانگ

پیشہ

ہیڈ 260 طاقت سے شروع کریں

دہرائی

ہار ہار دہرائی میں

Necrobiosis Lipoidica

یہ بڑی خطرناک جلدی مرض ہے۔ یہ دیا بیٹیس سے مرعوض ہوتا ہے۔ مرنے
صرف سے دو فیصد مرعوض اس کا شکار ہوتے ہیں اور یہ ایک مرنے سے مرعوض جو
(IDDM) کے ہوتے ہیں۔

Insulin Dependent Diabetes Mellitus اس سے مرعوض ہوتے ہیں۔
Necrobiosis Lipoidica یہ دیا بیٹیس کی مرعوض ہوتی ہے۔ یہ جلد میں ہوتا ہے۔ یہ
مرعوض کی صورت میں ٹانگوں کے پچھلے (Heel) کی جلد پر ٹانگیں و ٹانگوں کے پچھلے طور
پر نمودار ہوتا ہے اور "سخت" شدت پہ ہوتا ہے اس کا نام "مرعوض" جلد بھی نہیں
ہے۔

شب چراغ، ہزار چشم، کاربونکل (Carbuncle)

یہ زہریلا پھوڑا ہے جو (Carbunculus) یا (Anthrax Benignus) بھی
کہلاتا ہے۔ مرعوض کی گردن یا پیٹ پر نکلتا ہے۔ اس کے شکار دیا بیٹیس اور مرعوض اور مرعوض
کے مرعوض ہوتے ہیں۔ خونی یا مائعی مائع کے مرعوض بھی اس مرعوض میں جلتا ہو سکتے
ہیں۔ اس میں سورش جلد اور مرعوض جلد سخت میں پھیل جاتی ہے۔ مقام ناف کی جلد
بتدریج سرخ ہو جاتی ہے پھر اس قدر بڑھ جاتی ہے کہ وہ مرعوض یا بی مائل رگت فیض
لیتا ہے تو مرعوض ارمہ ہوتی ہے۔ پھوڑا جس پر اس میں کئی ایک سورش ہو جاتے ہیں جس
میں سے مرعوض دیا بیٹیس خارج ہوتی ہے۔ مرعوض پھلنی کی طرح ہوتے ہیں مگر
کبھی پھوڑے کا ایک ہی بڑا منہ ہوتا ہے اور مرعوض اور مرعوض مرعوض کا جیسے تب یہ ہار

تے ہیں

1000

آرٹھکرم اسم آریہ مے سینگ پتھک 1000 ٹیپس سلیپ دیکھ سلف

1. آرٹھکرم اسم نہایت سخت حمل مادی سے لکون طاقت سیف وپ سے درد میں کمر چھوٹی طاقتیں چھوٹ کر رہتی ہیں۔

2. آریہ تھکرے سینگ سخت حمل مہم میں و غصہ میں کمر سے پیپ میں شروع ہو۔
آرٹھکرم اسم سے مہم مہم میں طاقت ہوتی ہے۔ 100 طاقت میں ہوتی ہے۔

3 پیدا ڈونا سٹارڈ جگہ سرخ و ستورہ تھیں اور درد 100 میں استعمال کریں

4. ٹیپس طاقت زیادہ پھر بیلوں پھول سے درد میں اضافہ 100 طاقت میں استعمال کریں۔

5 سیپ مہم میں رہا ہو مہم پک گیا ہو تھکرہ بھی جاتی ہو تو چھوٹا ہوتی ہے اور پک

طاقتیں پیپ ختم کر دیتی ہیں اور پک میں طاقتیں پیپ میں ہوتی ہیں اور پک میں

6. پیپ سلف ٹھنڈی ہوا مہم مہم سے پھول مہم مہم سے کے لئے 100 کی

طاقت میں دین اور جلد جلد دہرا میں مادہ پھیل ہو جائے گا پھر پیپ سے خرابی کے لئے

3x جلد جلد دہرا میں حتی کہ پیپ گاڑی ردی مال سے ہو جائے۔

اس مرض میں اس ادویات سے علاوہ طہرہ میں کتب کلیدی سلف کار پڑھنا

کالی ہدم کالی فاس ٹائٹلک سٹیلک سٹیلک

طاقت

200 طاقت میں مستعمل ہے

مگرہ چٹڈی (lavus Coro):

اس مرض میں تک جوتا پیپ یا رنگ ک جائے مہم مہم سے پک سے

کسی صدمہ اور عموماً انگوٹھے یا مچھوٹی انگلی سے جور کی بدعت ہو جاتا ہے تو چپے وقت تکلیف ہوتی ہے

چنڈی کا داخلی علاج

- (i) گرم پھرک 30 سے 40 گریں
(ii) اٹھ کروڑ 200 سے اچھے نارنجی ترقیع رکھیں

خارجی علاج

- (i) ہائیڈروکسی مرچ پک سے روزانہ ایک انچ ساہواریے میں 2 سے 3 دن کے مقام پر لگا لیں۔
(ii) ایک حصہ تلی مالک ایسڈ 4 سے 5 حصے پانی میں مل میں رات و دن ہر دو گھنٹہ میں ہلکے کر لیں۔
(iii) ٹھک جوتا نہ لیں گرم دھارہ جوڑے لیں۔ بیش (Chush Poppe) دھارہ سے جوتے پائیں جوڑے چاہتے رہا اٹلی اور صیاد ہیں۔

سرخ پھنسیاں یا آسے (Furunculus):

ان تھیدین ریپنڈو یا پاؤں کی جڑوں کی سریش جس کی وجہ سے رپ پاپ بن کر گل سڑ کر بہہ نکلتی ہو اور درست ہونے پر داغ چھوڑ دیتی ہے۔ سرخ آسے ہڈی ہے۔ کبھی یہ پٹیکس فصل کی مانند بھی اور یہ فصل بیماری کئی سالوں تک چلتی ہے۔ ہڈی کے علاوہ شک جلد پر ایک سرخ آسے سا نمودار ہوتا ہے۔ جس میں تھیدین خاش ہوئی ہے اور جلد بھی جو دو ایک روز بعد عت ہو کر حد بنا لیتا ہے۔ ٹھوٹا آسے میں عت ہو جائے تو یہ تنگ ہو جاتا ہے دوت بڑھ کر منہ کے واسے برابر اور باوقات چربی سے پھل کے برابر ہوتا ہے متعص ہو جاتا ہے تو چپ سے نکلتی ہے عموماً رگہ سے رنگ کا آسے جو کافی زیادہ ہوتا ہے ایک ہفتے بعد خود ہی چھٹ جاتا ہے۔ یہ جیسے دوسرے جراثیم نازل ہوتے ہیں یا لگتے جاتے ہیں مگر یہ ان لوگوں کی جلد میں نمود کرتے ہیں جو صحت

عصاب میں جتا ہوں جس میں خون کی موجودگی یا بھٹک سے مرعیں ہوں جس سے خون میں سمیت موجود ہو اور بعض حالتوں میں یہ بھٹک مراد ہو یا نشا پتا ہے میں

اندرونی علاج (Medicines):

1-	Anthrax	پن تھر سے کسی
2-	Apis	اچی
3-	Arnica	آرنیکا
4-	Belladonna	بیلادونا
5-	Calc Sulf	کالک یا سلف
6-	Kali Brom	کالی بروم
7-	Ledum Pal	لیدم پال
8-	Lycopodium	لائکوپوڈیم
9-	Sul Mar	سول مار
10-	Ps. Ar	پس آر
11-	Silica	سیلیکا
12-	Sulphur	سلفر
13-	Rhus T	ریس ٹ
14-	Sed. a	سیڈا
15-	Pyto ac	پائیٹو ایک

بیرونی علاج

رات کے وقت (Ghazel) کی چند نمیں بنا کر اس پر 3 سے 9 اینچ (Crem)

کلیسیرین میں مخلول بنا کر حذف کرتے چاہے دھبہ یا ککامیں یا ککامیں میں
(Cecatin) کا پوڈور چھڑکیں کیلین ڈون یا پوڈور سادہ برادس میں بھی چھڑک سکتے

ذیابیطس اور امراض قلب

(Diabetes and Heart Disease)

ذیابیطس ایک نامور اور چھپ چھپا مرض ہے۔ اس مرض کا ردِ شہرہ آفاق نہیں ہے۔ لیکن ذیابیطس سے کثیر مریمیں وفات کے وقت ہارٹ ٹیسٹ سے جان بچ جاتے ہیں۔ یونکہ ذیابیطس کے مریضوں میں س کے عوارض بڑے شدت سے دیکھے جاتے ہیں۔ ایسا ہارٹ ٹیسٹ جو صرف ایک نئی پارکسٹ سے ہمنام رہتا ہے۔

س کے انتہائی سے کام لینا ہو گا۔ ذیابیطس خطرناک ہارٹ پیچیدہ امراض اور صدی مجموعہ طامات ہے۔ جسم کوئی قدر 80-90 فیصد سے زیادہ جات سے ہوتا ہے۔ عید جات مل۔ ہارٹ ٹیسٹ میں اور یہ پائیں ہمارے ہست ہمارے عضو کو نقصان دیتی ہیں اور مختلف اعضا جب مل کر ہوں کام نہ کھانے دیتے ہیں تو اسے ہم نظام کہتے ہیں۔ جسم اس کی نظام ایک وقت معدوم ملے ہیں۔ مثال کے طور پر اعصاب نظام اہم نظام نظام دوران خون نظام تکلیف نظام اور نظام تولید وغیرہ۔

ذیابیطس کے دس پر اثرات (Effects on Heart)

ذیابیطس اور س کی بیماریاں بھارتی تمام نظاموں پر سمور ہوتی ہیں۔ مگر یہ بیماری بعد کثرت میں نہ آئے اور جسم پر حاوی ہو جائے تو امراض قلب کے حوصلے سے کثیر جان بچ جاتے ہوتے ہیں۔ ذیابیطس کی پہلوؤں سے دل پر حملہ آور ہوتی ہے۔ نکلے اور لچک شہر میں حوت کو دیکھیے سے دل پر دھاوا بھرتا ہے اور ناقابلِ برائت ہو جھکا کا سامنا کرتا پڑتا ہے۔ علاوہ میں جب جسم طاقت و اور مضبوط ہوتا ہے۔ اس اعضا کی بوجھ اور مشقت سے پٹنے کے لئے پے عیبت کا سار بڑھا دیتا ہے۔ ایک عام انسان کا دل تقریباً 350 گرام وزنی ہوتا ہے۔ جب کہ دلی ہڈ پریش کے مریضوں میں یہ وزن 700 سے 800 گرام تک پہنچتا ہے

جس میں جسم میں میٹابولک مریضوں نے باعث سے کھانے پینے کا سامنا کرتا ہے

دل کی مشقت میں صاف ہوتا جاتا ہے کیونکہ حیات میں سب سے طلب مسلسل حسی نئی ہے چنانچہ عصاب حوت کی سپلائی کو تیز کر کے نئے دل کی فعالیت و رفتار کی میں گنا تک بڑھ جاتی ہے جس کے جسم میں نئی عزت سے باعثوں سے نصرت ہے۔
 روئے کمزور ہونے لگتے ہیں ان کی طبعی ٹپک اور صوبلی تکرار حالی سے سب سے صاف
 شریاوں کی نئی سانس کی تیز اور تکی میں نئی تائی کا باعث بنتی ہے۔
 باعث بھی عصاںات دل کو حوت کی و فرمقا میں سپلائی میں ہو پاتی جس سے
 عصاںات دل میں آئیں کی کمی کے باعث ایسا نئی وروں کی شکایت ہے نئی ہے۔
 تیز چلنے سیز جہاں چلے یا محنت مشقت کے وراں اس میں تیز وروں میں برحق میں
 ورساں میں کھنسن ہو گئی ہے۔ شریاوں کی نئی ہو۔ نئی میں لٹ پٹ میں نئی
 ہے۔ ک فرانی سے خوب میں توڑے جے سے مشاات بہت ہو جاتے ہیں نئی
 شریاوں میں اگر خون کے یہ توڑے پید ہوں یا کی "مقاومہ میں جے ہو
 وں کی ہاریک شریاوں میں آچھ میں توں۔ ورو کا اوجہ میں ہے۔ سب سے
 جھے کی شریاں کو یہ توڑا بد کرتا ہے اس جھے کے عصاںات آئیں ورو۔ لٹ سے ورو
 ہو جاتے ہیں۔ وں کے حصہ میں تقریباً 40 سے 50 حصہ میں توں۔ سب سے میں چلے
 جاتے ہیں جب کہ 9 سے 10 حصہ میں وں ال بعد لیل ہونے سے صاف تدرج
 لیل ہوتا ہے۔ ایسہ میں دو ہفتوں کے اندر وں کی نئی جٹ ہار جاتے ہیں۔ نئی
 25 حصہ میں پر جو حصہ میں جٹ جاتے ہیں پچھ حصہ بعد اہم اہم حصہ ہوتا ہے جو
 جان لیوا ثابت ہوتا ہے۔

دل کی اچھ کیں اعصابی تحریکات کی ہی مرہوں منت میں نئی کی مسلسل ورو
 تباد وں کے اعصاب کو ڈل کر دیتے ہیں۔ دل نے عصاب کی یہ مرہاں کٹ ہرٹ
 قیہ یا دل کے لیل ہو جانے کا باعث بنتی ہے "کارا یکہ میں میک" سے نصے وں بہ
 تحریکات جو کہ دل کے عصاںات کو ایک خاص ترتیب اور جسم سے چھیلی و لگاتی ہیں
 جس سے ورو ان حوت برقر رہتا ہے بعض اوقات اعصاب تحریکات یہ ہیں نئی ورو

ہوتی ہیں یا اس کے صدمے سے ڈکا رہے ہوں گے باعث یہ کہ ایک ماہ کے مختلف مسموم تک کی پہچانی جس سے باعث اس کے پھیلنے سکڑنے کا عمل ختم ہو سکتا ہے دھڑک رہے قاعدہ کم ہو جاتی ہے۔ سڑی ہوئی اور سڑی ہوئی (سبب) مسموم پھیلنے اور سکڑنے میں ترتیب اور توڑیں ہیں۔ اس حوالی میں سب سے پہلے دماغ متاثر ہوتا ہے۔ قند اور انسولین کی کمی کے باعث مریض پر بے ہوشی طاری ہو جاتی ہے۔ بعض اوقات اسی بے ہوشی میں مریض چل سکتے ہیں اس حوالی کو Heart Block کہتے ہیں۔ بے ہوشی کے خاتمے سے دماغ میں پیدا ہونے والی ایک اور پیچیدگی جو مریض میں آتی ہے اور Diabetic Coma ہے۔ یہ مریض کے مریضوں میں مریضوں میں کلہاڑی سے یوں میں 'تار چھاؤ' معمول کی بات ہو جاتی ہے لیکن یہ تار چھاؤ ایک حد تک تجاوز کر جائے یعنی خوش میں شکر کی مقدار بہت زیادہ بڑھ جائے یا بہت کم ہو جائے ہر مسموموں میں مریض کو بے ہوشی سے دور سے پڑے گئے ہیں اور مریض دل و دماغ ناقابل تلافی نقصان پہنچتا ہے اگر بروقت سے طبی مدد نہ ملے تو مریض کی جان بھی بچ سکتی ہے۔

گلوکوز کی خون میں شدید کمی (Hyper Glycemic Coma)

دماغ میں کاربوہائیڈریٹ کا مینا یوزم نہ ہونے کے باعث مسموموں میں مریضوں کے لیے چربی کا مینا یوزم شروع کر دیتا ہے جس کے باعث خون میں یٹوں کا پیر (لیکٹو) کی مقدار بہت بڑھ جاتی ہے۔ دل کا فعل متاثر ہو سکتا ہے۔ ہڈی پریش کر جاتا ہے۔ دماغ کو خوں کی ترہی تم ہو جاتی ہے اور مریض بے ہوش ہو جاتا ہے۔

خون میں گلوکوز کی شدید کمی (Hypoglycemic Coma)

خون کی کمی سویرے زیادہ مقدار میں پینے یا زیادہ محنت یا سنگین پارسی حیرتوں کے باعث خون میں 'سویرے' کے بڑھ جائے دھیرہ کی وجوہات سے موتا ہے۔ اس میں بھی مریض نقصان قلب کا شکار ہو جاتا ہے۔ چکر آتے ہیں اور اعصاب من ہونے لگتے ہیں۔ مریض لڑکھڑا کر چلتا ہے۔ پیہر بے تحاشا آنے لگتا ہے۔ ٹائی کیسیت طاری ہو جاتی ہے

اور سریش بے ہوش ہو جاتا ہے اور ال آہستہ آہستہ کام رہتا رہتا کھڑکھڑاتا ہے۔ ان ہر دو حالتوں میں «مات بہت مٹی مٹی ہوتی ہیں» اس میں تیسری لی پات «اس الد کہ میں سانس سے مٹی نوں کی مٹی مٹی و خوشہ» سے مٹی سے جلد شک «ارم اولی» ہے۔ بعض اوقات بخار چرھا ہو جاتا ہے۔ مٹی الد میں کم پسہ سے شری ہو جاتا ہے اور جسم خشک

✓ شریا نوں کی مٹی

کلیر پاؤں و کم البغیرہ ایک میوہ ایڈریٹ میں

زیادہ عیظن اور اسرا ص قس

ارنکم لم نرم سب تیسس «خرواق» ماسورس کرکس جس۔

خون اور میتاب میں شکر

«عظم سب فای اس پریم ٹات» بڑے سفید، یو چوہا۔

معدہ و جگر کی خرابیوں کے باعث

اٹم روڈم کس «امیکا» کاربوئن پس نیو آرس اور شکر

خوراکوں سے علاج

1 ایک کپ قہوے میں بیوس و سب «پچو کر پیسے» سے مٹی طہ «اروق» اوجاتا ہے۔

2 دارچینی کا قہوہ بھی مفید ہے

3 کیٹوں پاؤیز (مٹی نوں) کے ملا دیا جائے۔ باعث شدید تھکایت میں سودیم بائی کاربونیٹ کا استعمال بہترین فرسٹ میو ہے۔

زیادہ عیظن سے محفوظ رہنے کے لئے اہم ٹیس

1 اپنی شکلات پریشاں کم سے کم رکھیں

سے کسی خاصہ سے شکر کے تمام افعال (function) میں حد تک منقطع ہوتے ہیں۔

2- ایکٹو سیکرٹس کوئی سسٹمٹکس (Active Systemic Secretions)

پتہ کی سورش کی سبب یہ خاصہ یہ دو عطرہ ایک ہے یہ سورش پتہ میں نہیں ہے
مباح سے دوا میں آتا ہے۔ یہ سورش پتہ کی شکر کی میں بدل میں مباح سے
پتہ کی دوا میں دوا ہو جاتا ہے اور اس خاصہ ایک عطرہ ہے۔ اس سے عطرہ کی بعد
دست و قمع ہو جاتی ہے۔ عطرہ میں عطرہ کی سست پتہ کی دوا سے
تغییر دینا سورش میں نہیں کے عطرہ کی دوا سے پتہ کی دوا میں عطرہ سے
کھانڈ (blast + du + m) میں نے پتہ کی دوا میں عطرہ کی دوا سے
یہ پتہ کی دوا میں عطرہ کی دوا سے پتہ کی دوا میں عطرہ کی دوا سے
پتہ کی دوا میں عطرہ کی دوا سے پتہ کی دوا میں عطرہ کی دوا سے

عطرہ کی دوا میں عطرہ کی دوا سے پتہ کی دوا میں عطرہ کی دوا سے

3- ہائپو گلیسمیا (Hypoglycemia)

ہائپو تھرمیا (Hypothermia)

ہائپو تھرمیا

شکر کا مرکزی درجہ حرارت (Core Temperature) 39 سینٹی گریڈ 100.4 فہرینہ
ہائپو گلیسمیا سے کم ہو جانے کو ہائپو تھرمیا سے نام سے موسوم کیا جاتا ہے۔ ہائپو تھرمیا
شکر میں تو مانا ہوا ہے کہ اس سے کم ہو جانے کو ہائپو تھرمیا سے نام سے موسوم کیا جاتا ہے۔ ہائپو تھرمیا
کم ہو جانے سے جسم کا درجہ حرارت عام طور پر 36.5 سے کم ہو جاتا ہے۔ ہائپو تھرمیا سے کم ہو جانے سے
ہائپو تھرمیا سے کم ہو جانے سے ہائپو تھرمیا سے کم ہو جانے سے ہائپو تھرمیا سے کم ہو جانے سے
ہائپو تھرمیا سے کم ہو جانے سے ہائپو تھرمیا سے کم ہو جانے سے ہائپو تھرمیا سے کم ہو جانے سے

ہائپو تھرمیا سے کم ہو جانے سے ہائپو تھرمیا سے کم ہو جانے سے ہائپو تھرمیا سے کم ہو جانے سے
ہائپو تھرمیا سے کم ہو جانے سے ہائپو تھرمیا سے کم ہو جانے سے ہائپو تھرمیا سے کم ہو جانے سے
ہائپو تھرمیا سے کم ہو جانے سے ہائپو تھرمیا سے کم ہو جانے سے ہائپو تھرمیا سے کم ہو جانے سے

مصدر نے نے انہوں نے خود اپنے 1994 سے

یہ دیکھ کر کہ یہ علاج کتنا موثر ہے اس میں شک نہیں ہے۔ اس کے علاوہ

مندرجہ ذیل ہیں

1. Causes

1. انسولین والی دوا : -

2. اس کے علاوہ دوسری دوا : -

3. غذائی / غذائی کمی۔

4. Hypothyroidism

5. Insufficiency of Pituitary Gland

6. Cerebro Vascular Disease

7. (Hypoparathyroidism)

8. Myocardial Infarction

9. Cerebral Aneurysm

10. (Pancreaschoma)

11. انسولین اور سمیات کی موثر

12. سر سوخم

4۔ پائے شری گلسر ٹریڈیمیا (Hyper Triglyceridemia):

1. Hyper Lipidemia

یہ مرض بھی ان گلسر انڈر اور چربیات کی دوائی کے عریض میں لگتا

دیکھیں (Lipoprotein) کی پیداوار میں کمی واقع ہو جائے ہے، جو اس آتے ہیں۔

5۔ خلفی جگر، لائیروسس (Post Necrotic Cirrhosis):

جگر میں اسباب اس کے آٹھ سے اور سمیات، صلیات ہیں وہاں آٹھ

سہا پناں کو بھی مہر و نثر - نظم و جہان سے نگرے طہات کی سوت و جہان کو تار و نو
جانی سے درنگ نہ رکھتے پھر ہی طرح ہو جاوے۔ سرگی چاہے سے نہ کہ جہاں اس
پاؤں سے مردوں پہتا ہے جہاں یہ سرنگوں سے۔

1. انٹی انٹریکشن - سب سے قوی و طاقتور۔ طاقت

2. ٹھکر کا لڑھ جانا نا۔ اس جیل و ایمر ہنرم سلف مرے مار لہو آر لہو۔

3. ٹھکر لڑھ جانا ہنرم سے آرمہ میں چاہا نا پیر سس

ذیابیطس اور مردانہ مراش

ذیابیطس یوں تو مارے نظام انہی ہوتا ہے۔ رباب میں مرے مراش پ
سب سے زیادہ ان کا اثر پاتا ہے اور ان کی زندگی کے مدتہاں یہ ہواں سے یہ ہواں شور
مراشوں میں نامردی ہوئی، انہی ایک معمولی بات سے۔ نامردی سکتی ہواں ر
ہوتی ہے۔ اس مرے میں غریب 40 سے 100 پندرہ میں یہ ہوتے ہیں۔ ہاٹل جو
نامرد ہو جاتے ہیں۔ ہاٹل میں طبیوں کا جو مدد ہوتا ہے وہ بھی کم ہو جاتا ہے۔
ذیابیطس سے امر و سب پیشاب کی زیادتی ہو جاتی ہے تو مرے ہر وقت ہاٹل ہوتا
ہے۔ اس کے دل میں ہو یا آج ہے کہ میں ہاٹل ہوں یا آپ آپ ہاٹل ہوتے
ہیں کہ جس سے زندگی ہی بچتا ہو جائے۔ وہ آپ آپ ہاٹل ہواں ہوتا ہے
ایک مرے میں ہاٹل میں چیک اپ کے لئے جھینا پیشاب کی مرے کو پیدا ہونا
میں کرنا یا تو پیشاب میں شکر اور فاسفٹ مرے کے پچھوں کا ہوتا ہے یا یہ گیارہ
ذیابیطس کتہہ ہو گئی۔

1. Sugar + True (Synthesis P.347)

Am. U. S. 71 41

2. Phosphates in True (Synthesis P.345)

oh 41

سے دور مٹی قسم کی چھید گئیاں ہو جاتی ہیں۔ ذرا بھلایا مرش سے جس میں حوں میں
شکر کی مقدار زیادہ ہو جاتی ہے۔ یہ خدائیں مرش ہے۔ تاہم میں دیا بھلایا سے تو
کے بچوں کہ بھی یہ مرض لاحق ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے۔ اس سے مدد ۱۰۰ سالہ عمر کی عمر سے
شدید ہی دہانہ کی کیفیت میں رہے لی عید ورنہ زیادہ ہو جائے اور سیاہی حوں سے بھی یہ
مرض لاحق ہو سکتا ہے۔ ذرا بھلایا میں جتنا عورت اگر حاملہ ہو تو اس نے سے حمل سے رچل
تک کا عرصہ انتہائی دشوار گزار ہوتا ہے اور اس کو عام صحت مند عورت کی سب سے زیادہ
بھلایا اور صیاد کی ضرورت ہوتی ہے۔ ذرا بھلایا عورت کو پاتہ۔ ۱۰۰ جوں ہی میں پنا
کبہ حمل کر سکتے ہیں۔ اس میں بھی حمل نہیں ہے اور وہ حاملہ ہونا چاہتی ہے۔ ویشل اور
مصلوبہ بدن سے اسے وقت کا شکا۔ کہ اب اس کی شہ انداز میں ہو کیونکہ
گردوں اور حوں پر اثر ہونے کے ساتھ حمل نے سب سے بھی اچھے نہیں ہوتے

دوران حمل اگر عورت کو ذرا بھلایا ہو جائے تو اس کا عاں و قاعدگی سے نرم
چاہئے۔ غذا پر پابندیاں اس سے نہیں کٹانی جانتیں کہ حاملہ عورت و دوسری ذرا بھلایا
عورتوں کے مقابلے میں زیادہ کاروبار پذیر رہیں کی ضرورت ہوتی ہے۔ حوں مقدار میں
کاروبار پذیر رہیں۔ بھلایا تو (Kallous) ہے۔ کا خدو ہے۔ اسی طرح۔ ہی عورتوں و کیشیز
فاسفورس آئرن اور انامن کی ضرورت سے بھی زیادہ ہوتی ہے اور خد کی ضرورت بھی
عام حالات کے مقابلے میں نہیں فیصلہ لایا جاتی ہے۔

سے اور مٹی کی شکایت جو کہ حمل کے اول تا میں مہینوں میں عام طور پر پائی جاتی
ہیں۔ ذرا بھلایا کی عورتوں کے سے باعث فکر میں سہی ہیں۔ کیونکہ ذرا بھلایا میں غذا پر کسی
قدر پابندی ضروری ہے۔

دوران حمل پیدا ہونے والی پیچیدگیاں

- ۱۔ اسقاط حمل کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔
- ۲۔ دوران حمل گردوں کا راستہ تنگ و سخت ہو جانے سے اس کے پیشاب سے سادہ
حون میں بھی شکر کی مقدار بڑھ جاتی ہے۔

بھی شکر کا جوڑ پختہ ہوا ہے اس سے اس کا جواب یہ کہ وہ میدان میں سے ملتی ہوئی ہے۔
 نفسیاتی مسئلہ ہے۔ نفسیاتی مسائل میں نفسی (Psychological) اضطراب سے بھی شکر ہٹ
 جاتا ہے۔ اس کے قدرتی فعل و انفعالات رکھتی ہے اور شکر (Sugar) یا پھوس میں بدوست قسم کا
 اضافہ ہو جاتا ہے۔

سب اہم دیکھتے ہیں کہ دیا طبی مسئلہ کس حد تک موردی سے کہیں۔ اس نام میں طور
 پر موردی مرض نہ ہی کہیں تو یہ دیکھتے ہیں کہ اس کی بگڑی ہوئی شکل موردی کہہ سکتے
 ہیں دراصل یہ ایک عصبی مرض (Neurosis) کی صورت ہے۔ چونکہ اس مرض سے
 میں گہر مشاہدہ اس چیز کی چٹائی کی تصدیق کرتا ہوں۔ اس سے کہیں کہیں وہ
 جدیدی مرض (مرض قلبی) ہائی بلڈ پریشر کے مرض میں جب وہی عصبی تلب ہا یہ مرض
 کے مریضوں سے ہے تو دوران عذاب ہی شکر کا مرض لاحق ہوتا ہے۔

مثال کے طور پر اپنی جلد پریشر کوئی 160 میں کہ میں اس میں ادویات کا استعمال کرتے
 ہیں کہ موردی کا مرض میں جاتا ہے۔ دیا طبی کی نمود میں جو اس طرح سے کہ میں
 کان عرصہ سے مختلف نام ہوا مریض کا علاج کرتا ہوں جو جب دیا طبی میں سے ہوتا ہے
 تو دراصل اس کو پسے مقام پر رکھنا ہوتا ہے جہاں سے اس کی طبی تقریب ناممکن ہو
 جاتی ہے۔

ہوسیدہ قسمی کا یہ اصولی آج بھی دور روشن و طرح میں ہے۔ یہ ہم مرض کے
 بجائے مریض کا علاج کرتے ہیں۔ اب یہ مشاہدہ ہے یہ چھٹی بات ہوئی ہے کہ شکر
 ہائی بلڈ پریشر جیسی بیماریوں کو دوا کے وسیع شروع تو کر سکتے ہیں میں ٹیکہ نہیں کر
 سکتے مگر مرض کا علاج کرتے رہیں گے تو مریض کبھی ٹیکہ نہیں ہو گا بلکہ بیماری کے
 میدان میں ایک قدم اور آگے بڑھ جائے گا۔

دیا طبی کی بنیادی اور اہم وجہ مرض (Chronic Nephritis) میں پانی
 جاتا ہے۔ اس میں ہونے لگتا ہے کہ یہ مریض ایک موردی مرض ہے لیکن اصل میں یہ وہی
 موردی مرض کی بگڑی ہوئی شکل ہے۔ یہ موردی مرض اس میں شکر یا

سائیکوسس ہیں۔ وہ ساری نسل میں ورثہ منتقل ہوئے آئے ہیں۔ انہیں ایک شک کا ماریت
 انہیں علامات ہیں۔ یہ کہ آتا ہے پھر ان کی پیچیاں نہ نکلتی ہیں۔ اس طرح شوگر کا
 مرض بھی مراثی ۶۷۷ کا سرورس سے یہ اصل مرض کسی ہے۔ انہیں سے پیچھے سور
 اور سٹیس کار قرار ہیں۔

ڈاکٹر جے ہرن میں کے یادگار الفاظ جو انہیں سے دیا بٹلس سے بارے میں
 انکشاف کیا جو یہاں کر دے گا

Dr Allen Says: Diabetic Patients are as a Rule Strongly
 'Tubercular' You will find the Tubercular Physiology
 Marked if Signs be Present these Cases are of Course more
 Malignant in their Nature and are more fatal

اس خط سے آپ کو ڈاکٹر جے ہرن میں کے یادگار الفاظ یاد آئے ہوں گے۔ ڈاکٹر جے ہرن میں
 طور پر مراثی ۶۷۷ کے ٹائپ ٹائپ سے واقف تھے۔ انہوں نے دیا بٹلس کی اصل وجہ
 ٹیوبیکلوسس بتا دیا ہے جیسے آپ ۶۷۷ جانتے ہیں۔ سور اور سٹیس سے ٹائپ سے جو
 چیزیں نکلتی ہیں، ان کے آئینے میں آپ کو اس سے انکشاف ہے کہ آپ وہ ٹائپ جانتے ہیں
 کہ یہ مراثی ۶۷۷ سے کافی حد تک ملتا ہے۔ لہذا یہ بات یاد رکھنے کے قابل ہے
 کہ دیا بٹلس علامات کرتے وقت مراثی ۶۷۷ کی علامات اور ٹیوبیکلوسس کی مخصوص
 علامات کا انتخاب کرتے وقت پیش نظر رہنا بہت ہی ضروری ہے۔ دیا بٹلس کے نام
 پر کچھ اور ۱۷۷ سے مراثی ۶۷۷ کی کئی شے ہیں باقی پوچھ سکتے ہیں۔ اس بیماری کو
 مستقبل میں ۱۷۷ سے لائے آپ کو چاہئے کہ کوئی بھی مراثی کو کوئی طور پر دیا
 کی کوشش نہ کرے۔ ایسا کرنے سے قوت حیات اور معدنی قوت جو اب دے چکے ہیں
 کمزور ہو جائے گی۔ اس طرح ۱۷۷ سے دیا بٹیس مراثی ۶۷۷ سے لے کر آج کل
 کسی مرض میں دیا بٹیس کو چاہئے کہ اس اور پھر ۱۷۷ سے لے کر آج کل
 رہے کہ مراثی ۶۷۷ میں دوا کی ضرورت نہیں ہوتی بلکہ بہت ہی کم ضرورت ہے اور سوچیں

کر دوائی کا چناؤ ہو تو پھر فائدہ چند منٹ میں ہو جاتا ہے۔ حالانکہ یہ ایک ۱۱ سالہ لڑکا ہے۔
 کہ مزید دھوکہ دینے کی قوت حاصل کر لینی ہے صحیح منتخب ہو چکے ہوں۔ دوائی قوت حیات
 میں صادر کر دیتی ہے۔ جو سرخس پر غالب آ کر اسے جڑ سے کھٹکڑ پھینکنے کی بھرپور صلاحیت
 رکھتی ہے۔ یہ صرف اس وقت ہوتا ہے جب ڈاکٹر سودرہی بلیس کو چھوڑ کر راجی سے
 سر ہو کر سو چے اور مریض کی دوائی منتخب کرے اور تیس ہفتے میں 3 سے 4 گھنٹے لگاتے
 صرف اسی وجہ سے آپ مریضوں کو حقنی اور پائندہ شفا دے سکیں گے۔

DNA پر Effect کر کے دوائی ادویات

- 1- سلفر (Sulphur)
- 2- سیلیسیا (Silicica)
- 3- کلکی یا کربن (Calc Carb)
- 4- لائیکوپوڈیم (Lycopodium)
- 5- نیٹرم میور (Nat. Mur)

یہ تمام ادویات گہرا اثر رکھتے ہیں اور یہ ہیں۔ ساری کچھ مردوں کا انتخاب یہ ہیں
 اور سرخس تو ہمیں بڑے کامیاب مریضوں میں ضرور ملاطنت ہو چکا ہے۔ پھر ۱۷ سالہ ہاں راجی
 ہے کہ ہومیو پیتھک فائدہ دے تو قصاص بھی نہیں دے سکتی۔ یہ ایک بہت مشکل شفا دہ ہے
 بلکہ سفید جھوٹ ہے اس جھوٹ سے خود کو پراسے بلاتے شیخیں جتنے اور من سب طریقہ
 سے ادویات کا استعمال کریں۔ سنگی دوا کا انتخاب یہ ہیں ۱۷ سالہ چھوٹا لڑکا ۱۷ سالہ
 کریں۔ آپ مریضوں، حقنی اور پائندہ شفا نہیں۔ مطالب اس کی حقنی، حیاتی
 انسانی اور جسمانی طور پر تمام ملاطنتوں کو مٹا دیں تاکہ آپ صحیح شفا پائیں اور سرخس ہو
 سکیں۔ اس کے لئے آپ فلفل آف بیٹ، آکس آف ہائیم، اور کیٹ کی رچہ ٹری و
 میٹری میڈیکا کا صحیح مطالعہ کریں۔

اگر آپ ڈاکٹر نہیں ہیں تو ایسے ڈاکٹر سے علاج کروائیں جو کبھی ہفتے پر ایک
 وقت لگاتے۔ سیرپ اور مختلف کپادوٹ سے نہ علاج دے۔ ایک وقت میں چھوٹی دوا

سے اس سے علاج کر دیا نہیں۔ کہ آپ واقعی اور حقیقی شہاجا مسل نہیں اس سے لئے مجھے
ڈاکٹر کا پناہ کالی مشکل ہو چکا ہے۔

میریداد سے کہ اگر آپ مشورہ پاس

ڈاکٹر قمر قسم (کامیاب ہو میہ پتہ)

ملاقات بھٹہ اتوار ۲۲

اسٹریٹ براڈ آؤٹ

لوں نمبر ۶۴۵۶۶۰ ۰۱۰۰

رخصتہ

دراں میں ہیں۔

1- چڑچڑاہٹ

2- عصب کا مس ہونا

3- فاقہ

4- سہراں پھٹنے کا احساس

5- بے ہوشی

دیکھتے ہیں اور ان پر ہلکی سی بحث کرتے ہیں۔

چڑچڑاہٹ (Irritability)

جب کسی سر میں ایسی شے کا عارضہ طو پڑ جائے تو اس عرصے میں سر اس عرصے کے دوران کا چوتھا حصہ پوسٹ یاروئی کے باعث متاثر ہو جائے گا۔ یہ عرصہ اس طرح سے رہ جائے گا تو ایک طرف شوری وجہ سے مگنا شکر پیدا ہو گا اور شروع ہوتا ہے دوسرے کہ سر میں عارضوں کا اصل تو اس کو جانتا ہے جس وجہ سے یہ یہاں پہنچا سکتا ہے اور ہو جاتا ہے۔ سر میں کی وجہ سے یہ ہوتا ہے کہ عارضوں سموات مدگی اور کرنے میں رکاوٹ پیدا ہو جاتی ہے۔ لاشعوری و شعوری طور پر ماہری کا کار ہو جاتا ہے۔ انہوں کی بات ہے وہ یہ سمجھتا ہے کہ اس کا مرض ماحول ہے اس نے تو زندگی دینی دینا پر یہ اور مختلف قسم کے تو کئے، تعامل کرتے نظر جاتی ہے۔ یہ کی زندگی زندگی متاثر ہو جاتی ہے۔ بدلتا رہتا رہتا ہو جاتا ہے بلکہ عمل نامزدی بھی جاتی ہے جس کی وجہ سے چڑچڑاہٹ پیدا ہو جاتا ہے۔ یہ ہاتھ سوخی سوخی کر چڑچڑاہٹ پیدا ہونا عام کی بات بن جاتی ہے۔

چڑچڑاہٹ دور کر کے لئے ہونیوالی بات

1- آرٹھریک

2- شالی نیگ

3- ٹکس و میٹا

- 4- ہلویاں
- 5- لائیکریس ورجینا
- 6- ہلاڈا
- 7- نیٹرم میڈ
- 8- کلکیر یا کارپ
- 9- لائیکوپوڈیم
- 10- سطر

2- عصب کا سن ہوتا (Numbness):

ایڈیٹس کے مریضوں میں عصب کا سن ہوتا یہ طبی کی بات ہے۔ عصب کے سن ہونے کی سبب شیارہ پیدیا (Lee (alf) اور (Arms) سے بھی Sholler Blade سے متاثر ہوتے ہیں۔ اس میں لمبی ہڈی اور پاپاٹ اور سن ہوتا ایک عام کی بات ہے۔ یہ مریض سردی سے پرہیز کرتے ہیں کہ ان کو دیا جائے۔ مگر ان کو اس طرح دیا جائے کہ جس طرح آرام آجائے اس طرح وہ وقتی طور پر مریضوں کو دیتے ہیں۔ تھوڑا سا آرام کر کے بعد عصب کا سن ہو جاتا ہے۔ شیارہ پیدیا سے ان میں ٹھنڈاٹ کا حس بڑھ جاتا ہے۔ جس کے نتیجے میں عصب کا سن ہو جاتا ہے۔ پاپاٹ سے اس کا بھی علاج ہوتا ہے۔ پاپاٹ سے تو عصب کا سن ہوتا بھی پایا جاتا ہے۔ اس طرح مریضوں کو دینا چاہئے۔

اصل میں جسم میں خون کی جب حد سے زیادہ ہوتی ہے تو جسم میں سن ہوتا دیا دیا جاتا ہے اور ٹھنڈاٹ بے چینی اور ہمہ وقت صحت کے بارے میں فکر ہوتا ہے۔ یہ نظریہ سائنس ہے۔ اس میں خون میں جراثیم کو گھولنے والی تین بیباتوں کی نظر سے باعث شریاتیوں کی بیماریوں سے دور رہی ہو جائے۔ اس طرح جراثیم سے جو واقعہ عصب کے آخری سروں کو حوں کی پانی شہید متاثر ہوتی ہے جس کے نتیجے میں عصب کا سن اور سوجھن چھٹی محسوس ہوتی ہے۔ ریش خون کے عصب میں رکاوٹ پیدا ہو جاتی ہے

عصاں کا کام ہے معال برقی طرح متحرک ہوتے ہیں وہ اس میں کہیں تبدیلی نہ ہوگی
نے باعث تمام اس سسٹم میں وہ تمام انفرادی میں جتنا دچاتا ہے تب عصاں
طو پر اسے بنا شروع کرتے ہیں جو طے کا عدد ہوتا ہے

3. لیٹ (Paralysis)

اس میں اس کے باعث پیدا ہوتا ہے کہ وہ اس میں عموماً چار دھریں ٹالیں
میں وہ متاثر ہوتی ہیں۔ یا ٹالیں کے مرض میں ہوتا ہے کہ وہ اس میں عموماً چار دھریں ٹالیں
Nervous میں وہ اس کے ساتھ یا پھر اس کی ٹالیں کے ساتھ اس کے ساتھ اس کے ساتھ
پہلے مگر فائز دیا کہ اس میں وہ اس کے ساتھ اس کے ساتھ اس کے ساتھ
شہید ترین عدد گنا جاتا ہے۔

ادویات (Medicines)

(1) اعصاب کے سن میں پائے جانے والی ادویات

1	اسٹاکٹ 30
2	بیلادونا 200
3	آرنیکا 30
4	چاٹا 200
5	پلیم میٹ 1m
6	کانڈارب 200
7	سفر 30 200
8	سٹیک 1m
9	سٹیک 6
10	فلکس 200 30
11	یوریم 30 200

- 12- ریشا کس 200
- 13- بگی پورس 1000
- 14- فاسٹورس 200 - 1m
- 15- کاشی کم 1m - 1cm

(1) فٹج ہونے کی صورت میں روایات

- 1- کاشی کم 10m - 1cm
- 2- ٹیکسیس 200 - 1m
- 3- ٹیکس میٹ 30 - 200
- 4- فاسٹورس 200
- 5- چائے 200
- 6- ریشا کس 200
- 7- ریکو پوڈیم 200
- 8- کالی فاس 200
- 9- ٹکلیہ یا دس 30

4- سوئیاب چبھنے کا احساس

عصا کا سن ہونا فٹج ہون اور سوئیاب چبھنا جی ٹیک بڑ مسد سے کیلئے عصب میں خون کا بہاؤ صحیح طریقے سے نہیں ہوتا جس کی وجہ سے سوئیاب چبھنا یہ انداز لگتا ہے۔ عصب کو خوب پہچاننے والی جریٹ ترین نالیوں کی بیرونی - مونا - تحت ہو جائے کی وجہ سے گردش خون کے عمل میں شدید رکاوٹ پڑ جاتی ہے۔ عصب کی سطح سے فعالہ متاثر ہونا شروع ہو جاتے ہیں جس کی وجہ بازوؤں ہاتھوں اور ٹانگوں سے آگے سے ماحول اس کے بغیر سوئیاب چبھ رہی ہوں۔

کرو دی اور اس اوقات شوگر کا یوں یک سے شروع ہو جاتا ہے ہوش بے ہوش ہو جاتا ہے۔

- 8- جلد سے پیدا ہوتے شروع ہو جاتی ہے۔ بے ہوش سے قیہ بھی ہو سکتی ہے
- 9- جب گلوکور یول شدید کم ہو، 2 گلیکوز سرور سٹوٹ میں میں
- 10- شوگر سے مرعض نکال کا شکار ہو جاتے ہیں۔

بے ہوشی کے لئے ہومیو وریات

- 1- شوگر کی پہلے مقدار میں سے میں : لین
- 2- آرٹھرم ٹاکٹریم 30
- 3- آرٹھرم الیم 200
- 4- سپر بیا 30
- 5- ڈی بی پورس 30 - 200
- 6- چائنا 30
- 7- اویک 200
- 8- گلس ڈامیک 30 - 200
- 9- ہاسس 30
- 10- کیکلس 30 - 4

ڈیا بیٹس اور بڑھاپا

(Geriatric Diabetic Mellitus)

کہتے ہیں بڑھاپا بہت تو ایک عرصہ سے بڑھاپے میں عمر میں عمر کرو دی ہو جاتی ہے۔ کتنا بڑھاپے میں نشور نہ پڑی عمر ہو تا یہ اظہار عمل ہے۔ مگر بڑھاپے میں دیا بیٹس بھی ہو جائے تو وہ کم بہت شش جیسے یہ حال سے بڑھاپے کے مسئلہ سے شمار ہیں میں بڑھاپے میں۔ بیٹس شدت ہو جائے تو بہت

ضرورت کے مرتبہ ہوتے ہیں یہ برون پنڈے سمجھیں کہ یہ سے گہرے اور ہلکے
 اثرات چھوٹی ہے۔ مریض کا سسٹل سپریمٹس کا شکار ہوتا ہے۔ یہ قسطی شکل اور ہوتا
 ہے عریب کریمٹس میں یا عس کے مارنے سے ہوتا ہے۔ وہ اس میں موت کے کوف
 بہت اچھا ہے۔ یہ عریبت کی وجہ سے میٹر کی مسائل میں صاف ہو جاتا ہے۔ اس سلسلہ
 میں (Gynaecology) کے نقطہ پر دیکھتے ہیں

Gynaecology

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

(i) Uterine Cancer (Cervical Cancer)

Neoplasm / CA = Foculiger

Elliott Syndrome

(i) Uterine Cancer (Cervical Cancer)

(ii) Uterine Cancer (Lower Extremity)

Along with General Complications in Gynaecology

(iii) Gynaecology Problems (Gynaecology Problems)

Gynaecology's Gynaecology's Bleeding

2. (i) Gynaecology's (Neuropathology)

(ii) Excessive Plasma Glucose or Urea Acid

(iii) Excessive Osteoporosis

(iv) Excessive Due to Excessive Arthritis

(Erosion of Articular Cartilages)

3. (i) Retinopathy (Ophthalmopathy)

Bronchus. Associated with Retinopathias

Cataract and Corneal Opacities

(ii) Renal Insufficiency

(iii) Refracts Due to Presbyopic Disorders

4. (i) Impotency in Male مردانہ قوت جواب دے یا ہے

(ii) Infertility in Female بانجھ پن مرد قوت میں

(iii) Prostatitis اسوسیشن کی کمی پیشانی اور ہے

(iv) Increased susceptibility to Infections

(v) Incontinence of Micturition Hesidancy

of Micturition due to simple and Malignant

Prostatic Hypertrophy

5. Arterio-Pathias

(i) Arteriosclerosis

(ii) Acidosis (Ketone Acidosis)

(iii) After Effects of Geriatric Diabetes

6. Intestines Pathias

(i) Temperature Decrease

(ii) Total Deafness

(iii) Teeths Carries

7. R = (i) Respiratory Tract's Pathias
 (ii) Retardation Due to Myopathias Neuropathias
 Osteoarthritis Etc
 (iii) Raised Tump

8. I = (i) Ischaemic Disorders
 (ii) Compaction of Pus (thrombosis Fat
 Bubble and Foreign bodies etc)
 (iii) Inclination or Increased Desire of Sweet
 (iv) Insulin Dependent Diabetic Mellitus

9. C = (i) Cardio Vascular Pathias
 (ii) Carcinoma (Pancreatic)
 (iii) Cerevable Psycho Somatic
 Disorder (iv) Behavioural Changes

10. S = (i) Senselessness Anaesthetic Effects (Numbness,
 (ii) Somatostipomas Delta Cells Tumour)
 (iii) Stress Metabolic and Insulin Need are dir
 (iv) So the and Skin's Disorders and disease

دل و پوائنٹس کو دیکھئے گئے بعد آپ اس قلم کو لکھتے ہیں۔ یہ یا نہیں شکر کی
 شکر کی حد تک پہنچتے ہیں۔ معمر اور دماغی یا نہیں شکر کی وجہ سے عصبی
 گردنے انکم کا عدد سے خون کی قمار اور قلب (دل) کے متعلقہ جتنے حد سے زیادہ متاثر

ہوتے ہیں اس لئے ہم اس کو

Intracellular Hyperglycemia With Disturbances in Proliferation Pathway

کہتے ہیں۔ یہ ایسا بطن شکر کے دیگر حصوں میں بھی ہوتا ہے۔ یہ عموماً عصبوں کے عصبوں میں گھوڑے طرح خیریت سے پہنچتا ہے۔ اس میں ہاضمہ کی ضرورت نہیں ہوتی۔ اس طرح گلوکوز کا استعمال پوری عصبوں میں ہوتا ہے اور جسم میں پیداوار بھی پائی جاتی ہے۔ اس لیے اس سے علاج میں عصبی گلوکوز کے آنکھ اور آنکھ کے حصے میں اصلاحات ضروری ہوتی ہیں۔ یہ جاننا ایک عام بات ہے۔ گلوکوز کا استعمال ہونا پیشاب کی یا پانی کی شکر کی اس میں پتھریاں گلوکوز کا سوزش رد ہونا گلوکوز کا ٹیل اور پیشاب میں پہنچنا اس طرح اس طرح پیشاب میں جلنے کی وجہ سے اس کا استعمال ہوتا ہے۔ اس طرح دماغ، حرام سوزش کا بھی حرام درست نہیں رہتا۔ اس طرح اس کا استعمال ہونا یا پانی کے ہوشی و ہم صحت کے بارے میں فکر مند ہونا ضروری ہے۔ اس میں ہاضمہ کی ضرورت ہے۔ دماغ سے نکلے گئے عصبی خلیات کے نکلنے کا یہ حصہ ہونا یا سوزش ہونا عصب کی اصلاح کا گلوکوز کی اس قدر سستی اس کی اصلاح سے ہے۔ (Infarctions) دل کو خون فراہم کرنے والی شاخیں میں رکاوٹ یا بندش خون کی نالیوں کی سوزش و خارش ہونا فکر کا صحیح۔ آنا یا نہ ہونا یا رینا کا اس سے ہونا گلوکوز پریشانی جسم میں گلوکوز کی اصلاح مستقل یا عارضی طور پر ہونا وہاں پر مشکلات کا یا سمندر کھل جاتا ہے۔ گلوکوز کا بطن شکر کے سبب عصبوں میں عصب کا ٹیل یا عصب کا ٹیل کالا یا بد رنگ ہونا ایک عام بات ہے۔ جلد میں خشکی کا علاج ہے۔ جلد کی (Sebaceous) غدود قدرتی طور پر چکنائی فراہم کرتے ہیں۔ اس لیے اس کے

کم کر دینے سے یا بد ہو جاتے ہیں

جلد کی تہہ (Dermis) اس کے نیچے چربی کی تہہ کم سے کم ہوتی ہوئی ہوتی ہے

3۔ زیادتی پیشاب

شوگر کے مریض کو عموماً عام بکوس سے زیادہ پیشاب آتا ہے۔ پیشاب عموماً سفید رنگ کا ہوا کرتا ہے۔ مریض ایک دن میں تین لٹر سے چار لٹر تک پیشاب کرتا ہے اور پیشاب پانی کی کمی کا باعث بن جاتا ہے۔ پانی کی شدید قلت رہتی ہے جس کی وجہ سے وہم و گمان ممتاز ہوتے رہتے ہیں۔ یہ دوا سے مریض میں بقیہ پیشاب (Eleo colves) کا تو دن بھر جاتا ہے جو کہ سوڈیم کی زیادتی کا سبب بنتا ہے۔ جوں پیشاب سے وہاں سے جگہ پر نشا پڑ جاتا ہے اور کپڑا وہاں سے سافہ جاتا ہے جو کہ بابت کی دوا کرتا ہے کہ مریض مریضہ کو شوگر ہو چکا ہے۔ پیشاب کی زیادتی سے جسم کا درجہ حرارت عموماً نارمل سے کم رہنے لگتا ہے اور دھڑکن جڑھ جاتی ہے اور اس شدید کی پیاس ٹھنڈے پانی کی خواہش بہت زیادہ پیشاب آتا۔ پیشاب کی نشانات اضافی کی کمی (پیشاب کا پتلا ہو جانا اس چیز کی دلاست ہے کہ نشانات اضافی کم ہو گئی ہے

دویات زیادتی بھوک میں

1۔ فاسفورس 30 - 200

2۔ سلفر 30 - 200

3۔ نیٹرم میور 30

4۔ کالی کارب 30

5۔ کان فاس 200

6۔ سلیسیا 30

7۔ نیٹرم فاس 6x

8۔ بیٹرم آرس 3x

9۔ ڈیسیک ایسڈ 30

10۔ ایسڈ سلف 200

2- زیادتی پاس:

- 1- آرسنک ام 30
- 2- برائی ٹوٹیا 30 - 200
- 3- سلفر 200
- 4- فاسفورس 30
- 5- کاربوہائیڈرٹ 200

3- زیادتی پیشاب

- 1- ایسڈ ٹاس 200
- 2- یورینم ٹاکٹرکیم 30
- 3- مائی رینم 6
- 4- سلفر 200
- 5- ٹیس 200
- 6- ظلم سلف 30
- 7- بیٹرم میور 30
- 8- اوپیم 200
- 9- بیٹرم سلف 6
- 10- بیٹرم فاس 6

بڑھاپے میں ذیابیطس کے مریضوں کے لئے مزید احتیاطیں:

- 1- کھانا کم کھا لیں خصوصاً رات کو
- 2- میر تو صبح کا معمول بنائیں لیکن آبی نہ کریں کہ آپ تھک جائیں۔
- 3- شکر کی ایک پڑیا پنے پاس ضرور رکھیں
- 4- اگر چٹھے درد کریں تو سمجھ لیں جسم میں چکن کی مقدار کم ہو گئی ہے فوراً تھوڑی سی

چینی کھائیں۔

4 ذیابیطس کے مریضوں کو ہر دو دن بعد (Glycometre) سے دسیے پی شکر کا معائنہ کر دیتے رہنا چاہئے۔

5- کیپورج کو پورا رکھیں۔

6- جو سر کا استعاب مضمناً تردد حلاً مفید ہے

7- ہائیڈرکس کے کھانا ذیابیطس کے مریضوں کے لئے بہتر ہے

8- چکنی غذاؤں کا استعمال برکت سے کریں۔

9- غم پریشیاں کم سے کم رکھیں۔

ذیابیطس کے باعث گردوں کی خرابیاں

ذیابیطس کے عارضہ میں جسم انسانی کے اندر شکر کا قدتی تو بڑھ جاتا ہے لیکن بات مگر یہاں تک ہی رہے تو پھر بھی خیر ہوتی ہے لیکن ذیابیطس کا شکر سے جسم انسان کو متاثر کرتا ہے گلے کی رسیوں آفات نقص کا بگڑائی لی پیشہ کی مریاں نگھوں کا جاتے رہنا نظر کر رہا ہوتا موتیا بند کا موتیا لنگھ کا اپنا تک رہ جاتا مصیب ہاسروں کرودی دانت مسوزھوں کی شدید کرودی جسم میں ماسہرس ۱۱ پیشہ شکر شدید کرودی ۱۱۰۰ جسم میں بھٹتا جاتا ہے اس سے کہیں زیادہ صانع ہو جاتا ہے۔ ہر وقت پایشوں نے حوالہ دے تک گردوں کے نظام کو بھی تڑپ کر دیا ہے ذیابیطس میں مودی مرض میں مبتلا ہونے کے بعد چند سالوں کے اندر عموماً ۱۰ سال تک سے ۱۵ سال تک کے عرصہ میں گردے فتر رفتہ متاثر ہونے شروع ہو جاتے ہیں اگر مناسب حالت اور احتیاط نہ کی جائے تو گردے ناکارہ ہو چاہے کرتے ہیں بلکہ بعض یسوں میں ذیابیطس سے لاحق ہونے سے کچھ عرصہ بعد ہی گردے نکل ہو چاہے جاتا ہے بلکہ گردے کا مرنے کا پھر ایتھ میں 3 سے 5 عرصہ مریض فوراً ہی موت کے منہ میں چھ جاتے ہیں۔

گردوں کی مناسب احتیاط نہیں کی جاتی گردے نکل ہو جاتے ہیں سو کر ذیابیطس میں مبتلا ہونے میں ان کے بدن کے نیچے ہر وقت گھوڑے کے عقب میں تیرتے

رہتے ہیں نیز اس کے وجود یہ شکر کے پیا سے رہتے ہیں شکر اس سے بدن میں خون کی تابوں میں ہر دم گردش کرتی رہتی ہے لیکن عسالت اور جیسے اس شکر کو قبوں نہیں کرتے سے ہی عہ کو سیر نہیں کرتے کیونکہ شکر محلی کی توجہ میں تبدیل نہیں ہوتی بلکہ ان کھائی کو جس گلوکور میں تبدیل ہوتا رہتا ہے۔ جس کی وجہ سے خون میں شکر کی مقدار قابل حد تک بڑھ جاتی ہے خون میں اگر گلوکور کا یہ رفتار مسلسل رہے اور اس کی سطح بلند رہے شراہ ہو جاتی ہے۔ گردوں کے اندر اللہ تعالیٰ نے جو قشر کا رکھے ہیں اس کے پوٹ تخت ہو جاتے ہیں اس عورتوں میں جو سخت پیدا ہو جاتی ہے۔ اس عارضہ کو طبی زبان میں Glomerulosclerosis کے نام سے جانتے ہیں خون صاف کرنے والے پوٹ جب سخت ہو جاتے ہیں تو اس کے ساتھ ساتھ گردوں کو خون سپلائی کرنے والی ٹیوب بھی سخت ہو جاتی ہیں۔ ان ٹائیوں کے اندرونی حصے کا قطر اتنا تنگ اور مسدود ہو جاتا ہے کہ گردہ جو خون صاف کرتا ہے وہ نہیں کر پاتا۔ صرف دیا بٹلس کے بدن میں شکر بڑھ ہو جاتی ہے بلکہ گردے کے س فری میں بند ہو دیا اور یہ م کرنے بھی خون میں بیع ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ آہستہ آہستہ مریض کے بدن کے تمام حصوں پر سہجے تا شروع ہو جاتی ہے اور پھر حوٹاک حالت یعنی گردے کام کرنا پھوڑ دیتے ہیں دیا بٹلس کے مریض میں سہ سے پہلے یہ صورت حال ہوتی ہے کہ اس کے بدن میں موجود عسالت اور صلی شوگر کو قبوں نہیں کرتے اور ان بدن قسم تمھیں ہوتا رہتا ہے اور اوپر سے گردے ٹیل ہو جائیں تو جسم کی کمزوری عسالت سے زیادہ ہو جاتی ہے۔ گردے ٹیل ہو جانے پر چہرہ "پاؤں سوچ جاتے ہیں بھوک کی شدید کمی و بے اکثر رہتی ہے۔ دیا بٹلس کے مریض عام بار پیشاب "تاتے اور کثرت سے آتا ہے لیکن جب گردے تراب ہو جائیں تو۔ صرف پیشاب کی مقدار کم ہو جاتی ہے بار بار "نے ن مقدار بھی کم ہو جاتی ہے بلکہ پیشاب کی بدش بھی ہو جاتی ہے۔ خوں کے اندر یرم یوریا اور کریٹینین کی سطح کم بہت بلند ہو جانے تو مکی اور تے کے بعد گل اور حوٹاک کچھ بے ہوشی کی ہوتی ہے۔ اگر مسلسل طور پر مریض بے ہوشی کا علہ "جائے تو صورت حال عام طور پر موت کا پیغام بنی کھی جاتی ہے

سے میڈیکل اصطلاح میں گردوں کے قیل ہو جاتے ہیں۔ آپ نے یہ بوش + پورینٹ +
(Remic Loma) کہتے ہیں

اگر گردے 90 فیصد بھی مراب ہو جائیں تو پھر بھی یہ کام کرتے رہتے ہیں اللہ تعالیٰ سے اس کے اندرونی طاقت اور صلاحیت رکھی ہے۔ جب دیا بٹس کام میں پاشاب کم کرنا شروع کر دیتا ہے تو بھلی کی سوجن بڑھ جاتی ہے پھر مگر سوجن زیادہ ہو مہلے تو خون کے اندر سیرم پوریا کریمس کی قدرتی مقدار 45 تا 20 ملی گرام پورینٹ میں مستقر ہر کے خون کا معائنہ کیا جائے تو اس میں 45 تا 20 ملی گرام پورینٹ میں مستقر سیرم پوریا + سو پچاس ملی گرام ارتکاز کرے۔ نئے تو اس مریض کا گردہ ٹپس تصور کیا جاتا ہے مگر پوریا کا مناسب تدارک نہ کیا جائے تو مریض وہاں سے بدرجہ موت کے منہ میں چلا جاتا ہے۔

علاج (Treatment)

میڈیکل سائنس آج ترقی کی حدوں کو پھر چکی ہے نیکس ہے چارلی مریضوں کا علاج کرتے ہیں نیکس کا کام سے نئی ریفریج ہونے سے باوجود مکمل طور آرائی۔ گردوں پر تحقیق بہت زیادہ ہو چکی ہے نیکس علاج سے ہونے سے یہ ہے نئی ترقی ہونے کے باوجود گردے کی شرا میں صدمت آجائے کے باعث گردے ناکارہ ہونے کا ابھی تک شافی ٹپس اور محفوظ علاج دریافت نہ ہو سکا تاہم گردہ ٹپس مریضوں کو برقی پاشیدگی (Dialysis) کے عمل کے ذریعے ان کی زندگی کو بچھڑا۔ کچھ سہارے مریضوں کو ہے۔ اس مرض میں انتقال گردہ کی کوشش سب مشاں میں نیکس + مریض جس کے گردے ڈیا بٹس کے باعث ناکارہ ہوں۔ اس میں گردے کی تبدیلی کا مشورہ ملوایے گا ہوتا ہے۔ لہذا اس نوعیت کے کیس جتنے ہی نہیں یا بہت کم ہیں جن میں ان کے گردے یا بٹس کے باعث ناکارہ ہوئے اور یا گردہ لگا دیا گیا۔

برقی پاشیدگی (Dialysis):

ڈیالیسیس یا برقی پاشیدگی کے عمل میں مریض کے دواؤں یا مدد پر واقع کلاں سے

لاٹھ کے طاقت کو استعمال کیا جائے تاکہ بہترین ہوں سے لٹکے مریض کا علاج کریں تو ریوڈ بہتر ہے نہ کہ مرمر کا اس کے علاوہ ہومیو پیتھک میں مزید دو بات جو نہ کردہ کے فیل ہو جانے میں مستعمل ہے۔

- 1- لائیو پوڈیم 200
- 2- لمبیرس 30 - 200
- 3- ایسٹیم کارپ 200
- 4- انیس 30
- 5- آرسنک ایلم 200
- 6- کیلکٹریس 200
- 7- مایم 30
- 8- میسیرم 30
- 9- سیسیپا 100
- 10- کاسٹورس 200
- 11- پلرک ایسڈ 200
- 12- کان کارپ 30 - 100
- 13- یوڈ 6

الٹرنیوٹری میں گر کرے کے اور پائیدار دوا اس پڑا گیا ہے تو بے تکلف
"ایک پوڈیم 10 ڈراز ایک کی خوراک جادو اثر ہے۔"

ذیابیطس اور کوما (Coma & Diabete)

منا ہے کہ ذیابیطس صدیوں پر نام مرض سے ذیابیطس 3 ہزار سے 5 سو پہلے کی
دریافت ہے اور غائب یہ عریوں کو کبھی دریافت سے اس کامیاب ہے کہ ذیابیطس کا اصل
معیئر ثمرت ہوں ہے۔ اگرچہ شب کنکریوں میں رہے تو ذیابیطس نہیں ہوتی
خاندان کار پوڈیم ریٹ اور پٹس یہی یہ تینوں امداد خد کے لئے ضروری ہے اور یہ

تقدیر کا راز: کہ جس اور جانبدار حق سے شکر ہے سے میرے ہیں سطرے۔ مٹیوں میں ان کیسوں کے مقدور مختلف ہوئے۔ یہ ہے ان آثارِ شکر کی پیمائش جو جاتا ہے۔

[illegible]

اسوئیا ایک نوں ہاڈیر جیسی مصہرست رہی اور شہر سے ملے ہوئے یہ اور فائٹس کا
اگر بچے بھی زیادہ ہوتا ہے۔ سوئیا بندہ بیانی ناقص، غل جو جاتی ہے اور چاہے نظر
بند ہو جاتی ہے۔ سوئیا، سل، وقت، صعب یا سہل تہ جہات یا بیٹھکی ہو رہے ہیں
انتظار کر جاتا ہے۔

حد سے زیادہ پر سیر نہ کروایا جائے تو پیچھے چوٹ سے فی مقدمہ آرام اور پھر شہدائے اسلام بھی کم اور بعض کمزور جسم سرفروشی میں شدید زبردستی اور بے چینی، فحاشیت و بے آزاری اور

Hypoglycemia (کم گلیکیمی) سے جب کہ **Hyperglycemia** (زیادہ گلیکیمی) سے

علاج (Treatment):

- 30 - 31

2. فاضلہ رب السنہ 2004 (مے سوشل میں ہوتے وقت ۲۰۰۴ مے میں نہیں)

۳. نظم (عام چینی ہندوستان میں)

- ۴۔ سہائی (تجیم) ۱۷۱

- 30-30T 30-30T

ڈیپ بیٹس اور کلیدی کل رپورٹ کی اہمیت

نیوٹن کی ہیئت سے ہمارے ملک میں ہے۔ جب کہ صحیح معنوں میں تشکیک سے
تو علماء غالب ضرور ہوتے ہیں لیکن ذرا کمال میں مبتلا رہ کر ان کے لئے یہ ہے
طریق علامات سے تاکہ مریدان کا حوالہ نکال کر چھوڑ دے اور انھیں بھٹکائے دے
ضرورت ہے۔

جو ایسٹ مشرقی ایشیا میں ہیں مختصراً

- 1 B.G. F (Blood Glucose Fasting)

ہذاں عیث مگلوکور کی جانچ = ۹۵ سے ۱۰۰ فی سو اہمیت حاصل ہے

2. F C R Blood Glucose Random)

جوتسٹ کے 2 سے 3 گھنٹے بعد تکھا جاوے۔

اس کی بارش صد 100 ملی گرام سے 180 ملی گرام تک ہے

- ### 3. LFTs (Liver Function Tests)

اس میں چار ٹیسٹ ہوتے ہیں۔

سے ریکارڈ ہو Barium 0

2. S.G.P.T 45

3. S.G.O.T 40

4. Alkali Phosphate 270

اس کے علاوہ خون کے سرخ ذرات کا شماریموگلوبن کی مقدار کا تعین کیا جاتا ہے۔

● مورتوں میں 12 سے 14 گرام لٹری سے

● مردوں میں 10 سے 12 گرام لٹری سے۔

● حوالہ سے ٹیڈ جیمس کا شماریمی ہوتا پائے یہ 4000 سے 5000 تک گرام لٹری میں

● اگر اس سے بڑھ جائے تو پنڈس کا حصہ بڑھ جاتا ہے مطلبہ (10)۔

4000 تک اگر مقدار آجائے تو پنڈس ہو جاتی ہے اس ٹیسٹ کو ٹیڈ جیمس کا

(T.C) بھی کہا جاتا ہے

پس پیل 5 سے 6 فیصد تک ہوتا ہے اس میں لیسکس سے زیادہ ہو جاتا ہے

● کہ مردوں سے کلکوز کا اتران ہو رہا ہے۔

● ٹیڈ جیمس کا شماریمی طبی حل 8 سے 11 فیصد (100 ملی لیٹر

ہونی چاہئے

● اسی طرح کو لیسنرول (طبی حل 140 سے 270 ملی لیٹر 100 ملی لیٹر تک

آئیڈیل ہوتا ہے۔

● صفراوی لون پکھٹ (30 سے 100 ملی گرام فی 100 ملی لیٹر)

● یوریا طبی 18 سے 40 ملی گرام فی 100 ملی لیٹر

● سوڈیم 136 سے 148 ملی گرام فی 100 ملی لیٹر

● پوٹاشیم 3.8 سے 5.0 ملی گرام فی 100 ملی لیٹر

● ایسٹیمین 3.6 سے 5.0 گرام فی 100 ملی لیٹر

3. اگر کسی بھوڑے سے ٹک رہا ہو تو اسے چھوڑنے سے گریز کریں۔
4. اگر شکر خارش سے تو پریشان ہو کر رہے ہو تو اسے کھانسی کا معید سے
15. زخم سے کسی صورت میں یا جلنے کی صورت میں بہت احتیاط سے صاف کریں
16. زخم آئے کی صورت میں بدحوشتی نہ پہنچیں بلکہ صحتی چل جائیں
17. پاؤں کی رنگت کو بہتر کرنے کے لئے اسے روزانہ صاف کریں۔
18. اگر پاؤں کا رنگ بدل گیا ہو مثلاً سیاہی مائل یا مائل یا پیلا یا حستری رنگت ہو تو سمجھئے خون کی شدید کمی ہے۔
9. اگر ناخن بد وضع ہو جائیں یا ناخن چھل رہے ہوں تو اسے ہلکے سے صاف کیا جائے۔
20. پاؤں کی بہت خارش طس اور سوزی ہو چھنا میرہ میں پاؤں میں مہندی لگانا دیکھئے۔

علاج (Treatment):

- شکر خارش کے لئے میرہ مریم 200، پانی 100، 200، 200
- پاؤں کے ناخن بد وضع ہو جائیں انہم کریم 200
- پاؤں کی رنگت بدل جائے پلاسٹک 300
- صدی زخم آ جائے ہیرہ سدر 100
- زخم مندمل نہ ہوں ہیرہ سدر 100، سیدھا 200

ہاتھوں کی حفاظت

1. ہاتھوں کو ہمیشہ مریم گرم پانی سے دھوئیں۔
2. زیادہ مشقت نہ کریں۔
3. ہاتھوں کو ہلکی کریم لوشن ضرور لگائیں۔
4. اگر ہاتھ جلدی زخمی ہو جائے تو کھانسی کا معید لگائیں اور ضرور لگائیں

5. جسے ترشے اور صابن سے کامی
6. ہاتھوں کو ہر وقت غلام رکھنے سے غلام رکھیں رہتا۔
7. موٹر یا ٹیکس یا ٹیکس چلاتے وقت جیکے Gloves ضرور پہنیں
8. ہاتھوں کو تیز کر دیکھار روشنی اور ریاضہ ہاتھ دالے کام کرے سے پڑیں۔
9. ہاتھوں کو سرد سے سرسوں کا تیل ریتوں کا تیل ضرور لگا میں اور پھٹے سے پھا میں۔
10. سر کرے کے بعد انہیں کچھ پائمن کے لئے پکے۔ ہم گرم پانی میں رکھیں۔

علاج (Treatment):

- 1- اہم کریم 200
- 2- سلفر 30
- 3- سیٹیا 30 - 200
- 4- کالڈوٹا 200
- 5- کالڈوٹا 200

ذیابیطس کے مریض نارمل زندگی کیسے گزاریں؟

بگ دست تو یہ سے اللہ کرے کسی کو شکر ہو ہی رہا۔ یہی دیکھ رہا ہے اپنی اجڑی ہوئی لکٹی ہے۔ کچھ کھا سکتا ہے۔ کچھ پی سکتا ہے۔ یہی یہی سے ساتھ مباشرت کر سکتا ہے۔ یہی کسی علم خوف اور تشویش کو برداشت کر سکتا ہے۔ ہر وقت پائیاں صاف رکھتا ہے۔ اللہ تعالیٰ شکر کے مریضوں کو شگنائے کاملہ طے وطن فرمائے۔ نارمل عالمی گزارے کے لئے یہ کچھ نکات پیش کر رہا ہوں اللہ کرے آپ لوگوں میں کامیاب ہو۔

1. مریض کو شکر کا ٹریکیجیم علم ہو تو اپنے سے آپ ہی پر یہ کامیاب ہو کر سکتا ہے۔
2. اپنی شکر کا ٹریکیجیم دیکھنا کرنا ہے۔
3. کرنا ہل سے رہنا ہو تو سیر کم ہو تو چھٹی ضرور استعمال کرے۔

- 4- بخانا کام کرتا ہے اس کے مطابق کھائے پیئے۔
 - 5- سر درد اور کمرے۔
 - 6- ہوتا پتہ جوئے سے یعنی کیلوریز کا صحیح خیال رکھے۔
 - 7- خوراک میں اعتدال پسندی رکھے۔
 - 8- کاربوہائیڈریٹس (Carbohydrates) جس کا ایک گرام (4) کیلوریز مہیا کرتا ہے۔
 - 9- فٹس (Fats) جس کا ایک گرام (9) کیلوریز مہیا کرتا ہے۔
 - 10- پروٹینز (Proteins) جس کا ایک گرام (4) کیلوریز مہیا کرتا ہے۔
 - 11- پیادہ طور پر انسان فی ضرورت ایک کیلوری لی کلومیٹر (100) کیلوریز درج لی گمانہ ہے۔
- اس چارٹ کے ذریعے اپنا خاص خیال رکھیں
کیلوریہ کی تعداد لی اوٹس 112 پختک

1	121	40
2	امرو	25
3	چپاتی	100
4	رائی، کنکی کا آٹا	100
5	جگر بھیجی	45
6	چینی	110
7	مورنگ بھیجی	125
8	گائے کا دودھ	20
9	بھینس کا دودھ	38
10	سیب	15
11	کیلے	27
12	تریوز	5

13	اسپان	13
85	نکھر	14
20	نیمہ	15
11	وہاٹ	16
25	نہ	17
40	پھیل	18
12	پڑا گوشت	19
40	چھانا گوشت	20
200	طہس	21
100	پیشی کیب	22
100	چیر کیب	23
14	دہل	24
24	دہلی	25
90	روہب مشر	26
30	مڑے	27
80	شہد	28
120	پڑا، نیک کی	29
20	آم	30
25	انگور	31
18	انار	32
100	بکٹ	33
120	پڑا	34
50	شہد	35

36	لیٹن شربت	100
37	پست	180
38	بادام	190
39	سنگترا	10
40	پھلی روٹ	260

- 1- اس کے علاوہ جس دن ورزش کرنی ہو اس دن اپنی خوراک میں کیلوریز کی مقدار تھوڑی سی بڑھا لینی چاہئے تاکہ کمزوری اور تھکاوٹ کا احساس نہ ہو۔
- 2- ورزش یا محنت کا کام کرنے سے پہلے انسولین کا استعمال نہیں کرنا چاہئے۔ موٹے مریض کے خون میں زہر گردش انسولین کی تعداد پہلے ہی زیادہ ہوتی ہے۔ حاملہ مریضہ جس میں گردے کی سوزش انفیکشن میں مبتلا ہوں ان کے لئے احتیاط نہایت ضروری ہے۔ اس سے گلہوز کی خرق شدہ مقدار بڑھ جاتی ہے اور مریض میں ہائیپوگلیسیمیا ہو سکتا ہے۔

خوراک کے مندرجہ ذیل تین گروپ ہیں:

- 1- کاربوہائیڈریٹس (Carbohydrates)
- 2- فیلپس (Fats)
- 3- پروٹینز (Proteins)

- 1- کاربوہائیڈریٹس: آٹا روٹی، تمام سبزیاں، ذرا دلی سبزیاں، شکر، نشاستہ۔
- 2- فیلپس (Fats): (چکنائیاں) پرہی کریم، کھن، ٹیل، گوشت۔
- 3- پروٹینز: انڈے، دودھ اور گوشت۔

کیلوریز کا روزانہ استعمال کچھ یوں ہے

- 1- 14 سال سے اوپر عورتیں 2100 کیلوریز روزانہ
- 2- 14 سال سے اوپر مرد 2600 کیلوریز روزانہ

- 3- حاملہ خواتین 2500 کیلو گرام روزانہ
- 4- 1100 پائے والی ماں 300 کیلو گرام روزانہ
- 5- ہلکا پھلکا کام 75 کیلو گرام (اضافی)
- 6- ہل چلانا دھوپ میں کام کرنا 75 سے 150 کیلو گرام (اضافی)
- 7- سخت مشقت 150 سے 300
- 8- کھدائی وغیرہ 300 سے اوپر

اہم علامات:

- 1- ہر قسم کی (Tension) سے خود کو بچا میں۔
- 2- گھبریلو تقریحات میں بھرپور حصہ لیں۔
- 3- ہر قسم کی دلچسپی کے کام کریں۔

کامن ادویات

اس باب میں تمام ادویات کو ایک ہی دھند لکھ رہا ہوں تاکہ آپ کو پتہ چل سکے یہ

ادویات ڈیپانٹس میں مستعمل ہیں:

- 1- ایسڈ فاس 200
- 2- یور-نیم پائٹرکیم 3x
- 3- سائیز جیم جمبولیم - IX
- 4- انسولین 6
- 5- لیکلک ایسڈ 30
- 6- ایپر دما آگسٹا - 30
- 7- فاسفورس 30
- 8- ہمدیا
- 9- سفلیڈ رائٹرک 200 - 30

- 10- کمر یا لڑوٹ 200
- 11- برائی اونیا 200
- 12- آرسنک الجہم 30
- 13- ہیپلوئاس 200
- 14- آرچنم ٹائٹرکیم 30 - 200
- 15- لاسک الیڈ 30
- 16- کڑکا 200 - 30
- 17- کوزنیم 30
- 18- پنہم 30 - 3
- 19- کالی کارب 200
- 20- کالی فاس 200





042-764009#

0333-4275783

10094
75783